



BALTISCHER  
KÜSTEN-  
WANDERWEG

# BALTISCHER KÜSTENWANDERWEG TOUREN

[WWW.COASTALHIKING.EU](http://WWW.COASTALHIKING.EU)



LETTLAND / ESTLAND

# TOUREN



## WAS FINDEN SIE IN DER BROSCHÜRE?

Die Broschüre umfasst **15 eintägige** und mehrtägige (bis zu 16 Tage) Wandertouren in Lettland und Estland, die Teil des Fernwanderweges *Baltischer Küstenwanderweg* sind (in Lettland - *Jūrtaka*, in Estland - *Ranniku Matkarada* genannt) (**E9**). Das sind die interessantesten und landschaftlich schönsten Küstengebiete beider Länder, die für ihre Natur- und Kulturobjekte bekannt sind. Mehrere Touren **führen durch Nationalparks, Naturparks und Biosphärenreservate**, als auch durch Orte, die zum UNESCO Weltkulturerbe gehören.

Jede Tour **beinhaltet eine schematische Übersichtskarte**, Information zu zurückzulegenden Kilometern pro Tag, Schwierigkeitsgrad, wichtigsten Sehenswürdigkeiten, sowie praktische Information über den Wegbelag und dazu, wie man zum Ausgangspunkt und vom Endpunkt wieder zurück in die Stadt gelangt.

Die Routen sind **sowohl für individuelle Reisende, als auch für kleine Touristen-Gruppen vorgesehen**. Es ist empfehlenswert Transport (Mietauto oder öffentliche Verkehrsmittel), Unterkünfte, Verpflegung, wie auch den Personen- und ggf. Gepäcktransfer im Voraus zu reservieren.

Die in der Broschüre enthaltenen Touren können gemäß den Wünschen der Reisenden verkürzt oder verlängert werden. Die Wandertouren oder Teile davon können in traditionelle touristische Routen und Stadtbesichtigungen integriert werden, um das Angebot zu variieren.

Wenn Sie die Touren individuell durchführen möchten, finden Sie unter [www.coastalhiking.eu](http://www.coastalhiking.eu) für jede Tour eine detaillierte Beschreibung, Karte mit Sehenswürdigkeiten, Verpflegungsstellen, Läden, Rastplätzen, Information über Straßenbelag, Hindernisse auf der Route und andere nützliche Informationen, oder eine GPX Datei mit der Hauptwanderoute.

### KONTAKT:

**Baltic Country holidays:** [www.countryholidays.lv](http://www.countryholidays.lv)  
[lauku@celotajs.lv](mailto:lauku@celotajs.lv)

**Landtourismus Estland:** [www.maaturism.ee](http://www.maaturism.ee)  
[eesti@maaturism.ee](mailto:eesti@maaturism.ee)

**Tourismus Westestland:** [www.westestonia.com](http://www.westestonia.com)  
[info@westestonia.com](mailto:info@westestonia.com)



**Interreg**  
**Estonia-Latvia**  
European Regional Development Fund



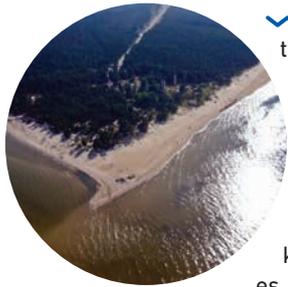
EUROPEAN UNION

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>WAS FINDEN SIE IN DER BROSCHÜRE?</b> 1 p.	<b>NATUR AN DER MEERESKÜSTE IN LETTLAND UND ESTLAND</b> 3 p. <b>HINKOMMEN UND UMHERRISEN</b> 4 p.	<b>1. DER STEINREICHE STRAND VON VIDZEME:</b> Saulkrasti - Svētciems ⌚ 2 Tage → 52 km LETLAND 5 p.	<b>2. DAS GROSSMEER</b> Liepāja - Ventspils ⌚ 6 Tage → 92 km LETLAND 7 p.	<b>3. DER NATIONALPARK SLĪTERE:</b> Mazirbe - Kolka ⌚ 1 Tag → 23 km LETLAND 10 p.	<b>4. NATURPARK ENGURE:</b> Mērsrags - Engure ⌚ 1 Tag → 22 km LETLAND 11 p.
<b>5. DER KÜSTEN-NATURPARK „PIEJŪRA“:</b> Vecāķi - Carnikava ⌚ 1 Tag → 14 km LETLAND 12 p.	<b>6. WANDERROUTE DURCH DIE VIELSEITIGEN KÜSTENLANDSCHAFTEN LETTLANDS</b> ⌚ 7 Tage → 105 km LETLAND 13 p.	<b>7. DIE PÄRNU BUCHT ENTLANG:</b> Häädemeeste - Pärnu ⌚ 2 Tage → 47 km ESTLAND 17 p.	<b>8. WANDERN SIE AUF DER INSEL KIHNU, ESTLAND</b> ⌚ 1-2 Tage → 23 km ESTLAND 19 p.	<b>9. VOGELBEOBACHTUNG IM NATIONALPARK MATSALU:</b> Haeska - Puise ⌚ 1 Tag → 23 km ESTLAND 20 p.	<b>10. BUCHTEN UND KAPS IN DEN NORDWESTEN VON ESTLAND:</b> Rooslepa - Vihterpalu ⌚ 2 Tage → 44 km ESTLAND 21 p.
<b>11. UM DIE HALBINSEL PAKRI HERUM:</b> Paldiski - Pötkküla ⌚ 1 Tag → 20 km ESTLAND 23 p.	<b>12. DIE SAGENUMWOBENE SUURUPIHALBINSEL:</b> Vääna - Jõesuu - Tabasalu ⌚ 1 Tag → 20 km ESTLAND 24 p.	<b>13. WANDERUNG DURCH DIE WESTLICHE MEERESKÜSTE UND KURSTÄDTE VON ESTLAND:</b> Pärnu and Haapsalu ⌚ 6 Tage → 80 km ESTLAND 25 p.	<b>14. GROSSE WANDERUNG ENTLANG DER LETTISCHEN UND ESTNISCHEN MEERESKÜSTE</b> ⌚ 16 Tage → ~ 180 km LETLAND, ESTLAND 27 p.	<b>15. WANDERN AUF NATURPFADEN IN LETTLAND UND ESTLAND</b> ⌚ 8 Tage → ~ 90 km LETLAND, ESTLAND 32 p.	<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN ÜBER LETTLAND UND ESTLAND</b> 37 p. <b>KARTE DER REGION UND EUROPAS</b> 38 p.



# NATUR AN DER MEERESKÜSTE IN LETTLAND UND ESTLAND



🌊 In Lettland verläuft der Baltische Küstenwanderweg vorwiegend entlang von sandigen Stränden. Stellenweise gibt es eine steinige Küste, auf kurzen Abschnitten auch Küstenwiesen. In den Küstenwäldern gibt es ausgetrampelte Pfade und kleine Wege. Streckenweise gibt es eine weiche Sanddecke, die das Gehen erschwert.

🌊 In Estlands führt der Baltische Küstenwanderweg auf einer Länge von ~ 100 Kilometer direkt an der Meeresküste entlang – vorwiegend zwischen Haapsalu und Tallinn. Stellenweise gibt es eine schwer begehbare Küstenlinie, die aus vielen Kaps, Halbinseln und Feuchtgebieten mit Schilf, Auen, Lagunen und flachen Buchten besteht. Deshalb sind die restlichen Kilometer auf Küstenpfaden und -wegen oder entlang von Landstraßen zu bewältigen.

🌊 In den Städten und an anderen bewohnten Orten verläuft der Baltische Küstenwanderweg auf Fußwegen.

🌊 Das Küstenrelief ist meistens glatt, und der größte Teil des Baltischen Küstenwanderwegs nahezu auf Höhe des Meeresspiegels gelegen.

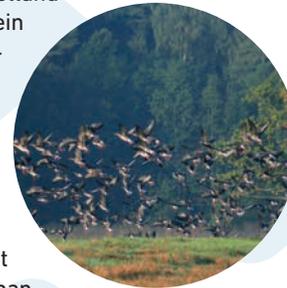


🌊 Steilküsten begegnet man in Lettland in der Umgebung von Strante bis Ošvalki und Staldzene, sowie am steinigen Strand von Vidzeme. In Estland kann man die Schönheit der Felsen im Kreis Harju in der Nähe von Tallinn genießen.



🌊 Die Strecke kann zu allen vier Jahreszeiten zurückgelegt werden. Der Sommer (Juni-August) ist in Lettland und Estland die Tourismus-Hochsaison, wenn sich am Strand mehr Menschen als in anderen Jahreszeiten aufhalten. Aus diesem Grund können Unterkünfte

in Meeresnähe schon vorher ausgebucht sein. Wandert man im Herbst (Ende August-Oktober) durch Wälder, kommt, insbesondere in Estland mehr Farbe zum Vorschein – das Laub der Bäume verfärbt sich, man kann Pilze, Beeren und Nüsse finden. In den Stürmen wird in Lettland Bernstein an Land gespült. Die Strecke kann auch im Winter (Dezember-März) bewältigt werden. Allerdings muss man damit rechnen, dass die meisten Dienstleistungen um diese Jahreszeit nicht verfügbar sind.



🌊 Im Sommer kann die Wassertemperatur im Meer + 18; +20 °C und mehr erreichen. Entlang der Sandstränden kann man daher bequem barfuß laufen und an Badeplätzen schwimmen.



🌊 An der Küste der Ostsee sind keine Naturgewalten zu beobachten. Starke Stürme kommen nur selten vor und gewöhnlich erlebt man solche im Herbst oder Winter.

🌊 Der Wind kommt in Lettland vorherrschend aus westlicher Richtung. An der lettischen Ostseeküste ist der Wind stärker zu spüren.

Aus diesem Grund könnte die empfohlene Wanderrichtung von der litauischen Grenze nach Kolka angenehmer sein, weil dann ein Rückenwind weht.

🌊 Auf dem Pfad vom Baltischen Küstenwanderweg gibt es keine Gezeiten, die die Fortbewegung entlang der Meeresküste beschränken oder unsicher machen könnten.

🌊 Die Meeresküste verfügt über einen wechselhaften Charakter und ein und derselbe Ort kann jedes Mal ganz anders aussehen. Die steilen Klippen werden von Stürmen weggespült und der Strand ändert sich. Statt eines Sandstrandes kann Sie ein mit Kieselsteinen und Steinen bedeckter Strand überraschen. Manchmal werden die Kieselsteine vom Sand bedeckt.





# HINKOMMEN UND UMHERREISEN



## FÄHREN

### Stenalines

Personenverkehrsdienst von Deutschland, Travemünde nach Liepāja (LV) und von Schweden, Nynäshamn nach Ventspils (LV).

[www.stenaline.lv](http://www.stenaline.lv)

### Tallink Silja Line

Führender Anbieter von Fährverbindungen und qualitativ hochwertigen Mini-Kreuzfahrten im Nordteil der Ostsee. **Routenverlauf:** Helsinki - Tallinn, Helsinki - Stockholm, Rīga - Stockholm, Tallinn - Stockholm.

[www.tallinksilja.com](http://www.tallinksilja.com)

### Viking Line

Die marktführende Marke für Personaldienstleistungen im Nordteil der Ostsee.

**Routenverlauf:** Tallinn - Helsinki.

[www.vikingline.com](http://www.vikingline.com)

### Eckerö Line

Estnische Fährlinie und ein Reisebüro.

**Routenverlauf:** Tallinn - Helsinki

[www.eckeroline.ee/en](http://www.eckeroline.ee/en)

### Lokale Fahren in Estland

Lokale Fahren zwischen den Inseln und dem Festland von Estland:

- zwischen der Insel Kihnu und anderen kleinen Inseln  
[www.veeteed.com](http://www.veeteed.com)
- zwischen den Inseln Muhu, Hiiumaa und Saaremaa [www.praamid.ee](http://www.praamid.ee)



## FLUGGESELLSCHAFTEN

### LETTLAND

Rīga: [www.Riga-airport.com](http://www.Riga-airport.com)

Liepāja: [www.Liepaja-airport.lv](http://www.Liepaja-airport.lv)

### ESTLAND

Tallinn: [www.tallinn-airport.ee](http://www.tallinn-airport.ee)

Kuressaare: [www.kuressaare-airport.ee](http://www.kuressaare-airport.ee)

Kärdla: [www.kardla-airport.ee](http://www.kardla-airport.ee)

Pärnu: [www.Pärnu-airport.ee](http://www.Pärnu-airport.ee)



## NAHVERKEHR-BUSLINIEN UND EISENBAHN

### ESTLAND

Busse: [www.tpilet.ee](http://www.tpilet.ee) (Online-Verkauf von Buskarten zu Regionalbuslinien)

[www.peatus.ee](http://www.peatus.ee) (Suche von Routen, Stadtverkehr, Regionalverkehr)

Züge: [www.elron.ee](http://www.elron.ee)

[www.elron.ee](http://www.elron.ee)

### LETTLAND

Busse: [www.autoosta.lv](http://www.autoosta.lv)

Züge: [www.pv.lv](http://www.pv.lv)

Verzeichnisdienst, darunter auch

Auskunft für den öffentlichen

Verkehr: [www.1188.lv](http://www.1188.lv)



## FERNVERKEHR-BUSLINIEN

**Lux Express:** [www.luxexpress.ee](http://www.luxexpress.ee)

**Ecolines:** [www.ecolines.ee](http://www.ecolines.ee)



## AUTOVERMIETUNG

**Avis, Budget, Sixt, Hertz** und andere internationale Mietwagenfirmen.

## NÜTZLICHE LINKS:

[www.visitestonia.com](http://www.visitestonia.com)  
[www.latvia.travel](http://www.latvia.travel)

Offizielle Webseite für Tourismus in Estland  
Offizielle Webseite für Tourismus in Lettland

[www.countryholidays.lv](http://www.countryholidays.lv)  
[www.maaturism.ee](http://www.maaturism.ee)

Unterkünfte, Sehenswertes, Bauernhöfe in Lettland  
Unterkünfte in Estland

[www.liveRiga.com](http://www.liveRiga.com)  
[www.visittallinn.ee](http://www.visittallinn.ee)

Hauptstadt von Lettland - Rīga  
Hauptstadt von Estland - Tallinn

## VERWENDETE SYMBOLE:

Länge des Wanderwegs	
Dauer	
Schwierigkeitsgrad: leicht	
mittel	
schwer	



1

## DER STEINREICHE STRAND VON VIDZEME: SAULKRASTI - SVĒTCIEMS

Reiseplan: SAULKRASTI - LAUČI - TŪJA - SVĒTCIEMS

Länge des Wanderwegs: → 52 km

Dauer: **2 Tage**

Schwierigkeitsgrad: ●●

*Eine herrliche Küstenlandschaft der Region Vidzeme mit vielen steinreichen Erdzungen und Steinen im Meer. Sie werden von kleinen, sandigen Buchten abgelöst, in denen die im Sommer austrocknenden Bäche und kleinen Flösschen münden. An einigen Stellen ist der Strand vollständig mit grauen Steinen bedeckt. In Zvejniekiems müssen Sie einen Abstecher zur Mündung des Flusses Aģe und zum Hafen von Skulte machen. An manchen Orten gibt es kleine Abschnitte mit Schilf, aber in der Nähe von Tūja werden Sie die ersten Sandsteinfelsen sehen. Einen Teil der Route kann man über den Strand oder über einen Pfad zurücklegen, der durch einen Dünenwald mit alten Kiefern führt. Im Anschluss kann man den Fischzaun für Neunaugen in Svētupe besuchen.*



Es besteht die Möglichkeit, einen Transfer von/zur Unterkunft, als auch vom Zielpunkt nach Rīga zu organisieren.

Auch ist es möglich, eine kürzere Wanderung von Saulkrasti nach Lauči (13 km) zu machen und dann einen Transfer nach Rīga oder Saulkrasti zu organisieren.

## 1. TAG

**Fahrt mit dem Zug:** Rīga - Saulkrasti (1 h, der Zug fährt ca. 1x pro Stunde).

**Ankunft** in Saulkrasti, Fußweg bis zum Meer ca. 1 km.

Wanderung  
**SAULKRASTI - TŪJA**

28 km

⌚ 9 – 12 h

### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:** ●● / ●●●

**Wegbelag:** Feiner Kies, Sand, Holzwege, Waldwege. In Zvejniekiems, Asphalt, Buchten mit Sandstränden, Kaps mit Steinen, in manchen Orten - Kieselsteine.

**Gut zu wissen!** In manchen Orten ist Feinkies an den Strand gespült worden. Dies erschwert das Gehen. Mit Algen bewachsene Steine sind rutschig. Viele Steine „bewegen sich“. Sie werden geeignetes (festes) Schuhwerk und Gehstöcke zur Unterstützung brauchen.

**Übernachtung** in der Umgebung von Tūja.



## 2. TAG

Wanderung  
**TŪJA - SVĒTCIEMS**

24 km → ⌚ 8 – 10 h

**Fahrt mit dem Bus** Svētciems – Rīga  
(Haltestelle ist 1 km entfernt vom Meer,  
der Bus fährt 7-9 Mal pro Tag) oder  
Übernachtung in Svētciems.

### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:** ●●●

**Wegbelag:** Steinstrände, gras-/  
schilfbewachsene Küstenbereiche,  
Schotterstraßen, Asphalt, Waldwege,  
gelegentlich an den Strand gespülte Algen  
(algae scum).

**Gut zu wissen:** Die Sandsteinaufschlüsse  
bestehen aus lockerem und instabilem  
Material. Deshalb ist es nicht sicher, sich  
ihnen von oben oder unten zu nähern  
oder sich in die von Wellen ausgewaschen  
Höhlen zu begeben.





## 2 DAS GROSSMEER LIEPĀJA - VENTSPILS

Reiseplan: LIEPĀJA - VENTSPILS  
Länge des Wanderwegs:  **92 km**  
Dauer: **6 Tage**  
Schwierigkeitsgrad: 

Die Ostsee wird an der westlichen Küste von Kurzeme das Großmeer genannt. Hier gibt es hauptsächlich Sandstrände. Der Bereich des Großmeeres ist die am wenigsten bevölkerte Küstenregion in Lettland. Gleichwohl befindet sich dort auch die drittgrößte Stadt Lettlands Liepāja. Steilufer steigen vor Ihren Augen zwischen Pāvilosta und Sārņate empor. Die Dörfer sind ruhig und dünn besiedelt. Am Anfang der Route können Sie sich das militärische Erbe der Sowjetunion im Kriegshafen von Liepāja anschauen, in Pāvilosta regionalen Räucherfisch probieren und von dem Leuchtturm Užava eine der schönsten Aussichten der gesamten Route auf die Küste genießen. Die Route endet in der Hafenstadt Ventspils. Dort gibt es ein reiches Freizeitangebot und verschiedene Sehenswürdigkeiten, insbesondere für Familien mit Kindern.



Es besteht die Möglichkeit, einen Transfer und/oder Gepäcktransfer von einer zur nächsten Unterkunft zu organisieren.

Auch ist es möglich, eine kürzere Wanderung von Jūrkalne bis Sārņate (14 km) zu machen und dann einen Transfer zurück nach Jūrkalne zu organisieren.

### 1. TAG

**Busfahrt** Rīga - Liepāja oder **Zugfahrt** (Freitag abends) oder **Flug vom** Flughafen Rīga.

**Besichtigung** von Liepāja.

**Übernachtung** in Liepāja.

### 2. TAG

Wanderung  
**LIEPĀJA - ZIEMUPE**

 **22 km**  **8 - 10 h**

#### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:**  / 

**Wegbelag:** Strände mit Sand und Kieselsteinen, Küstenwanderwege, gelegentlich weicher Sand, in manchen Orten gibt es Steine und Strukturen, die vor Küstenerosion schützen.

**Gefährliche Orte:** In der Umgebung der Befestigungen muss auf die persönliche Sicherheit geachtet werden. Diese werden von dem Meer weggeschwemmt und sind nicht entsprechend ausgestattet. Es wird nicht empfohlen, das Meer zu waten, da es dort scharfe und gefährliche Unterwasserobjekte gibt.

**Gut zu wissen!** In der Nähe von Saraiki gibt es keinen öffentlichen Zugang zum Meer (Privatgrundstücke).

Es gibt keine Läden oder Verpflegungsstellen zwischen Karosta und Ziemeupe (nur eine kleine Snackbar auf dem Ziemeupe-Parkplatz während des Sommers). Es müssen Lunchpakete mitgenommen werden.

**Übernachtung** in Ziemeupe.



## 3. TAG

Wanderung  
**ZIEMUPE - PĀVILOSTA**

21 km → ⌚ 7 – 9 h

### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:** ●

**Wegbelag:** Strände mit Sand, (kleinen) Kieselsteinen, an manchen Orten breit (in der Nähe von Akmensrags), an anderen - schmalere Küstenstreifen. In Pāvilosta, Asphalt.

**Gefährliche Orte:** Es gibt keinen Bürgersteig in Pāvilosta.

**Gut zu wissen!** Es gibt keine Läden oder Verpflegungsstellen zwischen Ziemupe und Pāvilosta. Es müssen Lunchpakete mitgenommen werden.

**Übernachtung** in Pāvilosta.



## 4. TAG

Wanderung  
**PĀVILOSTA - JŪRKALNE**

20 km → ⌚ 7 – 9 h

### PRAKTISCHE INFORMATION:

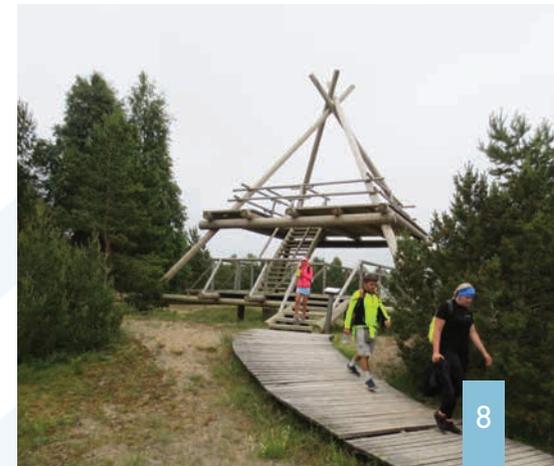
**Schwierigkeitsgrad:** ●● / ●●●●

**Wegbelag:** Strände mit Sand, (unterschiedlich großen) Kieselsteinen, kleinen Steinen. In der Nähe von Pāvilosta und Jūrkalne: breite Sandstrände.

**Gefährliche Orte:** In ca. 0,5 h von Pāvilosta entfernt wird der Strand schmaler und ist mit Steinen bedeckt. An zwei Stellen unter den 100 – 200 m langen Steilufern müssen Sie bei hohem Seegang wegen starken W, NW oder SW Winden oder während Stürmen eventuell durch Flachwasser waten. Um voranzukommen, können die Steilufer deshalb nicht benutzt werden.

**Gut zu wissen!** Es gibt keine Läden zwischen Pāvilosta und Jūrkalne. Es müssen Lunchpakete mitgenommen werden. Geeignetes Schuhwerk ist notwendig, Wanderstöcke sind empfohlen zur Unterstützung.

**Übernachtung** in Jūrkalne.





## 5. TAG

Wanderung  
**JŪRKALNE - UŽAVA**

29 km   10 – 13 h

**PRAKTISCHE INFORMATION:**

**Schwierigkeitsgrad:**  / 

**Wegbelag:** Strände mit Sand, (unterschiedlich großen) Kieselsteinen und Sandstrände mit kleinen Steinen in manchen Orten.

**Gefährliche Orte:** Wenn Sie am Leuchtturm Užava ankommen, müssen Sie einen Weg durch Wellenbrecher aus Beton entlanggehen. Sie können den Fluss Užava bei Niedrigwasser durchwaten. In 0,3 km Entfernung von der Mündung befindet sich eine Brücke.

**Gut zu wissen!** Sie müssen in Jūrkalne einkaufen, da es keine Läden und Verpflegungsstellen in Sārņate gibt; der nächste Laden befindet sich in Užava. Es müssen Lunchpakete mitgenommen werden.

Wanderstöcke sind empfohlen zur Unterstützung.

**Private transfer** nach Ventspils (25 km).

**Übernachtung** in Ventspils.



## 6. TAG

**Besichtigung** von Ventspils.

**Busfahrt:** Ventspils - Rīga (3-4 h).





## 3 DER NATIONALPARK SLĪTERE: MAZIRBE - KOLKA

Reiseplan: MAZIRBE - KOLKA

Länge des Wanderwegs:

→ 23 km ⌚ 7 – 9 h

Dauer: **1 Tag**

Schwierigkeitsgrad: ●

Der Baltische Küstenwanderweg fängt im Zentrum des Dorfs Mazirbe an, wo Sie das Volkshaus der Liven besichtigen können. Über schmale Wald- und Landwege an der ehemaligen Marineschule von Mazirbe vorbei, schlängelt sich der Weg weiter durch kleine küstennahe livische Dörfer: Košrags, Pitrags und dann Saunags. Die livische Küste ist der einzige Ort, an dem Sie sich mit dem kulturhistorischen Erbe von einem der kleinsten Völker der Welt - der Liven vertraut machen können. In diesem Abschnitt sind die Aufschriften auf den Wegweisern sowohl auf Lettisch als auch Livisch gehalten. Am Ende der Route werden Sie das Kap Kolka erreichen, an dem das Großmeer und das Kleinmeer zusammentreffen. Es ist einer der beliebtesten Vogelbeobachtungsplätze an der baltischen Meeresküste.



### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Wegbelag:** Sandstrände, Waldwege und Schotterstraßen. In Dörfern Mazirbe und Kolka, Asphalt.

**Gut zu wissen!** Der einzige Laden in diesem Bereich befindet sich in Dörfern Mazirbe und Kolka. Die Wanderroute führt durch den Slītere Nationalpark. Es müssen Lunchpakete mitgenommen werden.

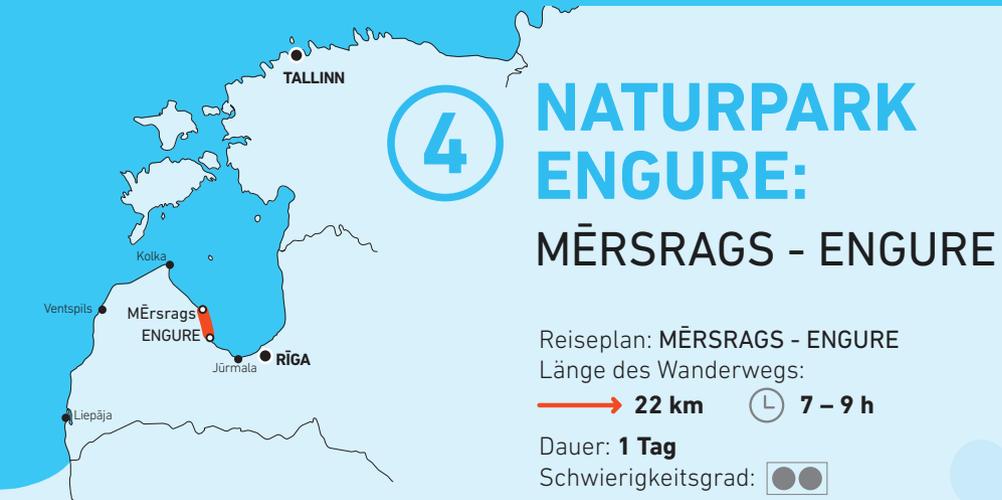
**Start:** Mazirbe, das Volkshaus der Liven (Bus von Rīga fährt 2 Mal pro Tag).

**Ziel:** Kolka (Bus nach Rīga fährt 5 Mal pro Tag).

**Es ist möglich eine kürzere Strecke zu gehen:** Mazirbe - Saunags (9 km) und dann einen Transfer nach Kolka zu organisieren. Es ist möglich, einen Transfer von Mazirbe nach Kolka oder in umgekehrter Richtung zu organisieren.

**Übernachtung** in Kolka.





4

## NATURPARK ENGURE: MĒRSRAGS - ENGURE

Reiseplan: MĒRSRAGS - ENGURE  
Länge des Wanderwegs:

→ 22 km ⌚ 7 – 9 h

Dauer: 1 Tag

Schwierigkeitsgrad: ●●

*Die Route schlängelt sich zwischen einer mit Schilfen und Gräsern stark bewachsenen steinigen Seeküste auf einer Seite und bewaldeten Dünen auf der anderen Seite hindurch. An manchen Abschnitten ist der Strand mit kleinen runden Steinen gepflastert, in anderen können Sie graue Dünen mit einer großen Pflanzenvielfalt sehen. In der Nähe des Dorfs Bērziems gibt es große Küstenwiesen mit weit entfernt im Meer zu sehenden Untiefen, die zur Vogelbeobachtung geeignet sind. Auf dieser Route ist es möglich das Fischer-Gehöft „Dieninas“ zu besuchen. Dort können Sie regionalen Räucherfisch kaufen. Außerdem lohnt es sich den Hafen von Engure und die evangelisch-lutheranische Kirche von Engure zu besichtigen.*

### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Wegbelag:** Strände mit Sand und Feinkies, Küstenwiesen, kleine Pfade, Waldwege. Asphalt in den Dörfern, kleiner Abschnitt mit Schotterweg.

**Gut zu wissen!** Zur Vogelbeobachtung sollten Sie ein Fernglas einpacken, und geeignetes (festes) Schuhwerk und Wanderstöcke für Unterstützung benutzen.

**Start:** Mērsrags Touristen- Informationszentrum (der Bus von Rīga fährt 5 Mal pro Tag).

**Ziel:** Engure (der Bus nach Rīga fährt 6-7 Mal pro Tag). Es ist möglich, einen Transfer von/nach Mērsrags zu organisieren.

**Übernachtung** in Engure oder Mērsrags.





## 5 DER KÜSTEN-NATURPARK „PIEJŪRA“: VECĀĶI – CARNIKAVA

Reiseplan: VECĀĶI – CARNIKAVA

Länge des Wanderwegs:

→ 14 km ⌚ 5 – 6 h

Dauer: 1 Tag

Schwierigkeitsgrad:

### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Wegbelag:** Zum größten Teil ein sandiger Strand, ein Waldweg von der Meeresküste bis zur Laivu-Straße (eine Promenade geplant), der Schutzdamm des Flusses Gauja (Kiesweg).

**Gut zu wissen!** Verpflegung wird in Vecāķi nur im Sommer angeboten. Hinter Vecāķi gibt es einen Nacktbadestrand. Es lohnt sich, einige Stunden der Besichtigung von Carnikava zu widmen. Die Neunauge-Saison dauert 1.08 bis zum 01.02.

**Start:** Strand von Vecāķi (per Zug von Rīga, der Zug verkehrt 20 Mal pro Tag).

**Ziel:** Carnikava, neben der Fußgängerbrücke über dem Fluss Gauja (der Zug nach Rīga verkehrt 20 Mal pro Tag).

*Dieser Abschnitt des Baltischen Küstenwanderweges ist eine verhältnismäßig kurze Wanderung entlang eines bezaubernden Sandstrandes. Von der Festlandseite ist er durch lichterfüllte Kiefernwälder mit eindrucksvollen Dünen und Dünenwällen abgegrenzt. Vom Strand bis Carnikava führt der Pfad durch eine Waldpromenade. Über einen Schutzdamm verläuft der Pfad um den Fluss Vecgauja herum und erreicht die Fußgängerbrücke über die Gauja. Vor Beginn oder zum Abschluss der Wanderung lohnt es sich, die Atmosphäre Kneipen oder Sommercafés am Strand Vecāķi oder in Carnikava gemütlich zu genießen.*





6

## WANDERROUTE DURCH DIE VIELSEITIGEN KÜSTENLANDSCHAFTEN LETTLANDS

Reiseplan: MAZIRBE - KOLKA - MĒRSRAGS - ENGURE - DUBULTI - BULDURI - RĪGA - SAULKRASTI - TŪJA - SVĒTCIEMS

Länge des Wanderwegs:  **105 km**

Dauer: **7 Tage**

Schwierigkeitsgrad: 

Start: DAS VOLKSHAUS DER LIVEN IN MAZIRBE

Ziel: SVĒTCIEMS

*Diese lange Tour durch Lettland führt durch einige der besten und schönsten Abschnitte des Baltischen Küstenwanderwegs in Lettland. Wanderungen entlang des Meeres wechseln sich dabei mit Fahrten und Stadtbesichtigungen ab. Von Mazirbe bis Kolka werden Sie der Ostseeküste entlang gehen, und unterwegs den Nationalpark Slītere und livische Dörfer besichtigen. Sehen werden Sie den Naturpark Engure und die bewachsenen Wiesen am Meeresufer, die geeignete Orte zur Vogelbeobachtung sind. Unterwegs können Sie bei lokalen Fischern einkehren, um Räucherfisch zu kaufen und über die Fischereitradition in Lettland zu erfahren. Danach führt die Route durch Lettlands beliebtesten Ostsee-Kurort Jūrmala. Auch werden Sie Zeit für die Besichtigung der Hauptstadt Rīga haben. Der zweite Teil der Route führt durch die Meeresküste von Vidzeme von Saulkrasti bis Svētciems. Landschaftlich und in Bezug auf die Aussichten ist es der facettenreichste Abschnitt des Baltischen Küstenwanderwegs. Dort gibt es Sand- und Steinstrände, Küstenwiesen, Schilfe, Dünen, Aufschlüsse von Sandstein, Wälder, Kaps und kleine Buchten, Fischerdörfer und Kneipen.*

Die Route kann geteilt werden und es ist möglich nur einzelne Teile der Route zu gehen. Es besteht die Möglichkeit, einen Transfer und/oder Gepäcktransfer von einer zur nächsten Unterkunft zu organisieren.

### 1. TAG

**Busfahrt** früh am Morgen: Rīga - Mazirbe (Bus fährt 2 Mal pro Tag).

Wanderung

**MAZIRBE - KOLKA**

23 km 

 7 – 9 h

Die Route führt durch den Nationalpark Slītere, kleine Küstendörfer der Liven bis zum Kap Kolka, an dem das Großmeer und Kleinmeer zusammentreffen.

#### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:** 

**Wegbelag:** Sandstrände, Waldwege und Schotterstraßen. In Dörfern Mazirbe und Kolka, Asphalt.

**Gut zu wissen!** Der einzige Laden in diesem Bereich befindet sich in Dörfern Mazirbe und Kolka. Die Reise führt durch den Slītere Nationalpark.

Sie müssen ein Lunchpaket mitnehmen, da es unterwegs keine Verpflegungsstellen gibt.

**Übernachtung** in Kolka.



## 2. TAG

**Busfahrt** KOLKA - MĒRSRAGS.  
Der Bus fährt um Mittagszeit.

**Besichtigung** von Mērsrags,  
Naturschutzgebiet, Pfad,  
Aussichtsturm.

**Übernachtung** in Mērsrags.

## 3. TAG

Wanderung  
**MĒRSRAGS - ENGURE**

22 km   7 – 9 h

### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:**  / 

**Wegbelag:** Strände mit Sand und Feinkies, Küstenwiesen, kleine Pfade, Waldwege. Asphalt in den Dörfern, kleiner Abschnitt mit Schotterweg.

**Gut zu wissen!** Zur Vogelbeobachtung sollten Sie ein Fernglas einpacken, und geeignetes (festes) Schuhwerk und Wanderstöcke für Unterstützung benutzen.

**Übernachtung** in Engure.



## 4. TAG

**Busfahrt** am Morgen:  
ENGURE - DUBULTI.

Wanderung  
**DUBULTI - BULDURI**  
durch Stadt Jūrmala.

5 km   1 – 2 h

### PRAKTISCHE INFORMATION:

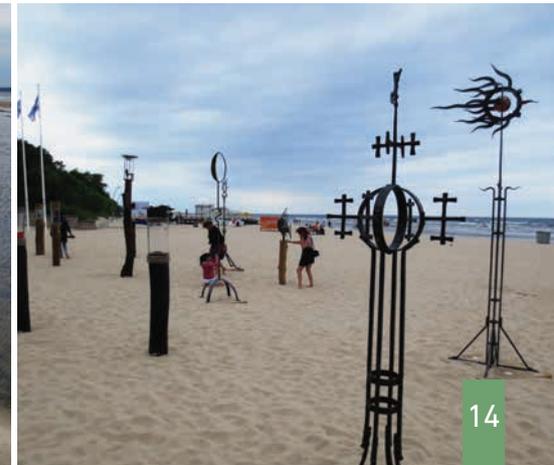
**Schwierigkeitsgrad:** 

**Wegbelag:** Sandstrände.

**Übernachtung** in Jūrmala oder Rīga.  
Von Rīga nach Jūrmala fahren regelmäßig Züge.

## 5. TAG

**Tag für die Besichtigung von Rīga.**  
Altstadt, Jugendstilviertel, Zentralmarkt u.a.  
**Übernachtung** in Rīga.





## 6. TAG

### Zugfahrt RĪGA - SAULKRASTI

1 h (der Zug fährt ca. 1 Mal pro Stunde).

**Ankunft** in SAULKRASTI, Fußweg bis zum Meer ca. 1 km.

### Wanderung SAULKRASTI - TŪJA

28 km   9 – 12 h

#### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:**  / 

**Wegbelag:** Feiner Kies, Sand, Holzwege, Waldwege. In Zvejniekciems, Asphalt, Buchten mit Sandstränden, Kaps mit Steinen, in manchen Orten - Kieselsteine.

**Gut zu wissen!** In manchen Orten ist Feinkies an den Strand gespült worden. Dies erschwert das Gehen. Mit Algen bewachsene Steine sind rutschig. Viele Steine „bewegen sich“. Sie werden geeignetes (festes) Schuhwerk und Gehstöcke zur Unterstützung brauchen.

**Übernachtung** in Tūja oder Umgebung.



## 7. TAG

Wanderung  
**TŪJA - SVĒTCIEMS**

24 km   8 – 10 h

### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:** 

**Wegbelag:** Steinstrände, gras-/schilfbewachsene Küstenbereiche, Schotterstraßen, Asphalt, Waldwege, gelegentlich an den Strand gespülte Algen (algae scum).

**Gut zu wissen!** Die Sandsteinaufschlüsse bestehen aus lockerem und instabilem Material. Deshalb ist es nicht sicher, sich ihnen von oben oder unten zu nähern oder sich in die von Wellen ausgewaschen Höhlen zu begeben.

**Busfahrt** SVĒTCIEMS - RĪGA  
Haltestelle ist 1 km entfernt vom Meer) oder  
**Übernachtung** in Svētciems.





## 7 DIE PÄRNU BUCHT ENTLANG: HÄÄDEMEESTE – PÄRNU

Reiseplan: HÄÄDEMEESTE - UULU - PÄRNU  
Länge des Wanderwegs:  **47 km**  
Dauer: **2 Tage**  
Schwierigkeitsgrad: 

*Dieser Bereich des Baltischen Küstenwanderwegs ist für abgehärtete Wanderer geeignet, denen es gefällt, durch unbewohnte Orte zu reisen. An vielen Stellen erstrecken sich auf der estnischen Küste Schilfe, Auen mit Weiden und Feuchtgebieten. Die Route führt Sie deshalb oft über Wald- und Landwege. In der zweiten Hälfte des Sommers kann man in den Küstenwäldern Pilze und Beeren sammeln. Pärnu ist eine beliebte Kurstadt mit vielen Cafés, Live-Musik, SPAs, Hotels und einer schönen Altstadt.*



Es ist möglich einen Transfer von Pärnu zum Startpunkt der Wanderung und zur Unterkunft zu organisieren.

### 1. TAG

**Bus PÄRNU – HÄÄDEMEESTE**  
(Bus fährt ~ 13 Mal pro Tag).

Wanderung  
**HÄÄDEMEESTE - UULU**

 **26 km**  **8 – 10 h**

#### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:** 

**Wegbelag:** Waldwege und kleine Pfade, in manchen Stellen, Schotterstraßen, Sand, mit Grass bewachsene Straßen, Asphalt in den am dichtesten bevölkerten Orten.

**Gefährliche Orte:** An der Küste gibt es Feuchtgebiete, weshalb die Route in diesem Bereich landeinwärts führt. Die Bäche können Sie über Brücken überqueren. In manchen Orten kann es vorkommen, dass auf den Wegen umgefallene Bäume liegen.

**Gut zu wissen!** Auf der ganzen Strecke werden keine Verpflegungsdienstleistungen angeboten noch gibt es Läden. Es müssen Lunchpakete mitgenommen werden.

**Übernachtung** in der Umgebung von Uulu.



## 2. TAG

Wanderung  
**UULU - PÄRNU**

21 km → ⌚ 7 – 9 h

**PRAKTISCHE INFORMATION:**

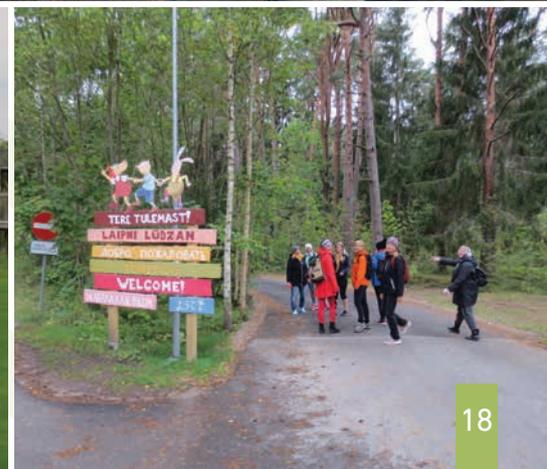
**Schwierigkeitsgrad:** ●●

**Wegbelag:** Waldwege und kleine verwinkelte Pfade, Schotterstraßen, grasbedeckter Boden, in der Stadt: asphaltierte Bürgersteige, Fußgänger- und Fahrradwege. Sandstrand mit ein wenig Steinen und Kieselsteinen am Reiu Strand; der Strand von Pärnu ist ein Sandstrand.

**Gefährliche Orte:** Sie können den Ululu Kanal über die Brücke überqueren. Die Route muss gemäß den Angaben der GPX Datei oder nach Karte zurückgelegt werden, da es auf der ganzen Route viele unüberwindbare Feuchtgebiete gibt.

**Gut zu wissen!** Auf dem Weg gibt es keine Verpflegungsmöglichkeiten, außer am Zielpunkt in Pärnu. Es müssen Lunchpakete mitgenommen werden.

**Übernachtung** in Pärnu.  
Von Pärnu kommt man bequem mit dem Bus sowohl nach Rīga als auch Tallinn.





## 8 WANDERN SIE AUF DER INSEL KIHNU, ESTLAND

Reiseplan: KIHNU HAFEN - SÄÄRE - LINAKÜLA - ROOTSIKÜLA - LEMSI - KIHNU HAFEN

Länge des Wanderwegs:

→ 23 km ⌚ 7 – 9 h

Dauer: 1 - 2 Tage

Schwierigkeitsgrad: ●

Die Insel Kihnu ist die größte Insel in der Rigaer Meeresbucht und die siebtgrößte estnische Insel. Ihre Gesamtfläche beträgt 16,9 km<sup>2</sup>, die Insel ist 7 Kilometer lang und bis zu 3,3 Kilometer breit. Die ehemalige Robbenjäger- und Fischerinsel mit ihren derzeit ca. 600 Einwohnern kämpft hartnäckig um die Aufrechterhaltung ihrer Identität. Die einzigartigen Eigenschaften des als UNESCO-Weltkulturerbe geadelten Kulturraums von Kihnu sind die Lebensart der Gemeinde, die vielseitigen Kulturtraditionen, eigene Sprache, Musik, Volkstracht und Natur.

Um die Kultur- und Naturvielfältigkeit der Insel Kihnu zu entdecken, ist am besten die Küstenroute geeignet, die die vier Dörfer Sääre, Linaküla, Rootsiküla und Lemsi durchquert. Das Museum von Kihnu heißt das ganze Jahr hindurch Besucher willkommen. Es verschafft einen Überblick über die Geschichte der Insel, darunter auch über das Leben des berühmten Kapitäns Kihnu Jõnn. Sehenswert sind auch die Kirche von Kihnu und der Friedhof, der sich gegenüber von dem Museum befindet. Vom Leuchtturm aus kann man im Sommer einen wunderbaren Ausblick auf die Insel, die umliegenden Sandbänke und das Meer genießen. Der Gedenkstein am ehemaligen Haus von Kihnu Jõnn berichtet über den legendären „wilden Kapitän“ der Insel.

**START:** Kihnu Hafen (Anfahrt von Pärnu mit dem Bus 1 h bis zum Munalaid Hafen und mit der Fähre Munalaid - Kihnu 1h, fährt 2 - 3 Mal pro Tag)

**ZIEL:** Kihnu Hafen.

Diese Rundtour kann in andere längere Reisen integriert werden. Es ist möglich, einen privaten Transfer von Pärnu nach Munalaid Hafen und zurück zu organisieren.

### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Wegbelag:** Die Küste ist hauptsächlich steinig, an manchen Stellen gibt es kleinere Kieselsteine und Kiesel, an anderen größere Steinen. Die Wanderung führt hauptsächlich über Schotterwege, ein Teil davon ist asphaltiert.

**Good to know:** Auf Kihnu gibt es keine Geldautomaten, aber Sie können in den meisten Läden mit Karte bezahlen. Es gibt keine Verpflegungsstellen auf der Insel, die das ganze Jahr über arbeiten. Im Zeitraum von September bis Mai buchen Sie bitte Verpflegung im Voraus!

**Unterkünfte und Verpflegungsstellen** auf der Insel Kihnu: [www.visitkihnu.ee](http://www.visitkihnu.ee)

**Information** zum Fährverkehr: [www.veeteed.com](http://www.veeteed.com)





9

## VOGELBEOB- ACHTUNG IM NATIONALPARK MATSALU: HAESKA – PUISE

Reiseplan: HAESKA – SINALEPA – TUURU – PÖGARI-SASSI – PUISE – PUISE NINA

Länge des Wanderwegs:

→ 23 km ⌚ 8 – 10 h

Dauer: 1 Tag

Schwierigkeitsgrad: ●●

*Eines der bezauberndsten Strecken des Baltischen Küstenwanderweges im Nationalpark Matsalu. Sie führt durch landwirtschaftliche Nutzflächen und Küstenwiesen, auf denen sich im Herbst tausende von ziehenden Kranichen und Gänsen sammeln. Das Dorf Haeska (Küstenwiesen, wasserarme Buchten, kleine Inseln und Weiden) und die Umgebung des Puisse-Kaps (Küstenwiesen mit Weiden und Sandbarren) sind ausgezeichnete Orte zur Vogelbeobachtung. Aus den Dörfern Pögaris-Sassi und Puisse nina heraus bietet sich malerischer Aussichten auf das Meer und die Inselketten.*



### START: HAESKA

(mit Bus von Haapsalu oder Lihula, Haltestelle "Haeska Teerist", Bus fährt 7 x pro Tag).

### ZIEL: PUISE NINA

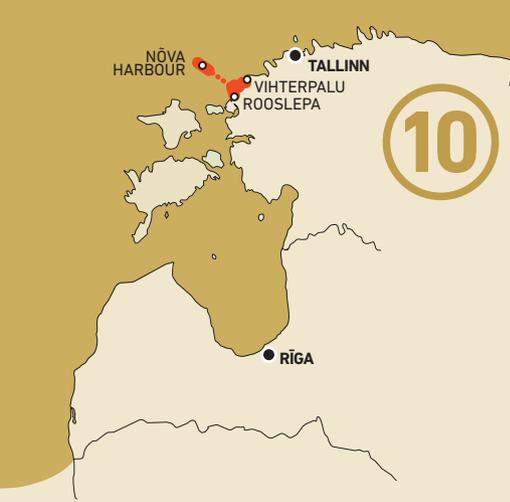
(Bus nach Haapsalu, Fahrt 0,5 h, fährt 2 x pro Tag).

### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Wegbelag:** Wege mit Asphaltbelag und Schotterstraßen.

**GuT zu wissen!** Der Routenabschnitt verläuft durch den Nationalpark Matsalu. Während des Vogelzugs sollte man versuchen, die an der Küste und deren Umgebung rastenden Vögel so wenig wie möglich zu stören. Auf dieser Strecke gibt es keine Läden (der nächste Laden ist im Dorf Panga) und Verpflegungsstellen. Es müssen Lunchpakete mitgenommen werden.





10

## BUCHTEN UND KAPS IN DEN NORDWESTEN VON ESTLAND: ROOSLEPA – VIHTERPALU

Reiseplan: ROOSLEPA - DIRHAMI - NOVA SADAM - VIHTERPALU

Länge des Wanderwegs:  44 km

Dauer: **2 Tage**

Schwierigkeitsgrad: 

*Der Baltische Küstenwanderweg führt durch das Naturschutzgebiet Nõva, in dem Sie eine wunderbare Aussicht auf die weißen und grauen Dünen haben. Die Strände sind beliebt zum Angeln und Kiteboarding. In Dirhami können Sie in eine Kneipe einkehren, von deren Terrasse Sie eine schöne Aussicht auf das Meer und den Hafen haben. Entlang des Wegs können Sie alte schwedische Dörfer mit unterschiedlicher kulturellen Umgebung und Landschaft sehen, als auch flache Seen, die sich von dem Meer abgetrennt haben.*



Es ist möglich, einen Transfer von Haapsalu zum Startpunkt der Wanderung und zur Unterkunft zu organisieren.

**Busfahrt** von Haapsalu nach Dirhami 45 Min. (Haltestelle "Rooslepa", Bus fährt 2x pro Tag).

Ca. 1 km **zu Fuß** bis zum Meer.

### 1. TAG

Wanderung

**ROOSLEPA - DIRHAMI - NÕVA SADAM**

20 km



6 – 8 h

#### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:** 

**Wegbelag:** Eine kurze Straßenstrecke ist mit Asphalt und Schotter bedeckt, Waldwege, äußert unterschiedliche Strände: mit Sand, gelegentlich bedeckt von Kiesel, Kieselsteinen, Steinen unterschiedlicher Größen, ein kurzer Abschnitt mit einem Dolomitboden. An manchen Stellen wurden Algen an den Strand gespült.

**Gefährliche Orte:** Passen Sie auf und sorgen Sie für ihre eigene Sicherheit, wenn sie sich entlang der Straße fortbewegen.

**Gut zu wissen!** Im Hafen von Dirhami gibt es Verpflegungsstellen. Der nächste Laden befindet sich im Dorf Nõva (3,5 km vom Hafen von Nõva entfernt) und im Dorf Dirhami.

**Zusätzliche Möglichkeiten:** Sie können mit einem Boot vom Dirhami Hafen auf die Insel Osmussaar fahren. Die Insel verfügt über eine spannende Geschichte durch die Schwedenzeit und ihre militärische Vergangenheit, als auch zauberhafte Küsten-Natur. Osmussaar ist gut geeignet für Wanderungen. Dort gibt es auch einen 9 km langen Wanderweg.

**Transfer zur Unterkunft** in der Nähe von Rooslepa.



## 2. TAG

Wanderung  
**NÖVA HAFEN – VIHTERPALU**

24 km   8–10 h

### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:** 

**Wegbelag:** Waldwege, äußerst unterschiedliche Strände: mit Sand, gelegentlich bewachsen mit krautartigen Pflanzen, mit Steinen, kurze Abschnitte mit Dolomitboden und Dolomitmieselsteinen.

**Gut zu wissen!** Der nächste Laden befindet sich in Harju-Risti, ca. 10 km entfernt. Es gibt einen Laden auch in Növa. In diesem Bereich gibt es keine Verpflegungsstellen. Es müssen Lunchpakete mitgenommen werden.

**Übernachtung** in der Umgebung von Vihterpalu.



# UM DIE HALBINSEL PAKRI HERUM: PALDISKI - PÖLLKÜLA



11

## TOUR UM DIE HALBINSEL PAKRI HERUM: PALDISKI - PÖLLKÜLA

Reiseplan: PALDISKI - PÖLLKÜLA  
Länge des Wanderwegs:

→ 20 km ⌚ 5 – 7 h

Dauer: 1 Tag

Schwierigkeitsgrad: ●●

*Der Baltische Küstenwanderweg führt um die Pakri-Halbinsel herum, von der aus sich ein Blick auf die schönsten Landschaften der nordwestlichen Küste Estlands bietet. Der Pfad führt durch das Zentrum der Stadt Paldiski und biegt an der Bastion des Zaren Peter des Großen in Richtung des Leuchtturms von Pakri ab. Bis zum Leuchtturm verläuft der Weg auf dem Rücken der eindrucksvollen Pakri-Felsen. Weiter bis zum Ort Kersalu führt der Pfad mal steil bergauf über die Felsen, mal bergab zu einem sandig-steinigen Strand und einem wunderschönen Kiefernwald.*

**START:** Paldiski Stadtzentrum (der Zug von Tallinn fährt 15 Mal pro Tag).

**ZIEL:** Bahnhof in Kloogaranna + 3 km (der Zug nach Tallinn fährt 2 Mal pro Tag), oder Bahnhof in Klooga + 4 km (der Zug nach Tallinn fährt 20 Mal pro Tag). Es gibt auch eine Bushaltestelle in Põllküla (Kersalu).

### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Wegbelag:** Asphalt, Schotterstraßen, Pfade, Waldwege und unbefestigte Straßen, Sand, kurze Bereiche von Strand, die mit Steinen und Kieselsteinen bedeckt sind.

**Gefährliche Orte:** Sie dürfen sich nicht dem oberen und dem unteren Teil von Pakri und anderen Felsen nähern. Es kommt häufig zu Felsstürzen, da die Wellen die Felsen wegwaschen.

**Gut zu wissen!** Es gibt Läden und Verpflegungsstellen in der Stadt Paldiski, im Sommer auch neben dem Pakri Leuchtturm. Geeignetes Schuhwerk (fest, wasserdicht) ist notwendig, Wanderstöcke sind empfohlen zur Unterstützung.



TABASALU  
VÄÄNA-JÕESUU  
TALLINN

12

## DIE SAGENUM- WOBENE SUU- RUPI- HALBINSEL: VÄÄNA - JÕESUU - TABASALU

Reiseplan: VÄÄNA-JÕESUU – SUURUPI –  
ILMANDU – RANNAMÕISA – TABASALU

Länge des Wanderwegs:

→ 20 km ⌚ 7 – 9 h

Dauer: 1 Tag

Schwierigkeitsgrad: ●●

*Diese Tour ist nur für erfahrene Wanderer geeignet. Die Reiseroute umkreist die Suurupi-Halbinsel, in deren dichten Wäldern die militärische Erbe verschiedener historischer Epochen verborgen ist. Der Baltische Küstenwanderweg schlängelt sich durch dicht bewachsene und steinige Strände, Birkenhaine, dann weiter entlang ehemaliger Pionierlagern und den von Sandsteinfelsen beschützten Buchten mit spitzen Erdzungen. Am Ende der Route ragt eine der eindrucksvollsten Freilegungen der estnischen Küste empor – die Felsen von Rannamõisa. Von den Felsen aus eröffnet sich ein herrlicher Blick auf die Kakumäe-Bucht und die Türme der Altstadt von Tallinn.*



**START:** VÄÄNA-JÕESUU Küstenpromenade, Luigi Straße, Bus von Tallinn.

**ZIEL:** TABASALU, Keskpäeva Straße (Linienbusverbindung mit dem Zentrum von Tallinn).

### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Wegbelag:** Pflastersteine (Promenade), in bewohnten Gegenden usw.: asphaltierte Straßen, Schotterstraßen, Waldwege, Pfade, bewachsene Küstenbereiche (Schilfe), Wiesen, unterschiedliche Strände: Sand, Kies, Stein, Dolomit-Sandsteinboden, an den Strand gespülte Algen usw.

**Gefährliche Orte:** Sie dürfen sich dem oberen und dem unteren Teil der Klippen von Rannamõisa und anderen Felsen nicht nähern. Es kommt häufig zu Felsstürzen, da die Wellen die Felsen wegwaschen. Militärische Befestigungen können nur von außen betrachtet werden!

**Gut zu wissen!** In Tabasalu gibt es keine Unterkünfte, aber Sie können einen regelmäßig nach Tallinn verkehrenden Bus nehmen.





13

## WANDERUNG DURCH DIE WESTLICHE MEERESKÜSTE UND KURSTÄDTE VON ESTLAND: PÄRNU UND HAAPSALU

Reiseplan: PÄRNU - HAAPSALU - ROOSTA - DIRHAMI - NÕVA HAFEN - VIHTERPALU - PALDISKI - PÖLLKÜLA - TALLINN  
 Länge des Wanderwegs:  ~ 80 km  
 Dauer: **6 Tag**  
 Schwierigkeitsgrad: 

Auf dieser Wanderroute werden Sie den größten Teil der westlichen Küste von Estland von Pärnu bis Tallinn sehen. Sie werden die beliebtesten Kurstädte von Estland besichtigen: Pärnu und Haapsalu. Sie werden an vielen kleinen Buchten, Kaps, Fischerdörfern und zugewachsenen Wiesen vorbei gehen. Im nördlichen Teil werden Sie am eindrucksvollen Pakri Felsen vorbeikommen. Dort können Sie eine der schönsten Landschaften in dieser Umgebung sehen. Stellenweise wird es Sandstrände und Aufschlüsse von Dolomiten geben. An den zerklüfteten und feuchtesten Orten werden Sie Waldwegen und Pfaden entlang gehen. Bei der Wanderung werden Sie das militärische Erbe der Sowjetunion in der Stadt Paldiski besichtigen können.

Es besteht die Möglichkeit, einen Transfer und/oder Gepäcktransfer von einer zur nächsten Unterkunft zu organisieren.

### 1. TAG

**Stadtrundgang** in der Altstadt von Pärnu. Pärnu ist eine beliebte Kurstadt mit vielen Cafes, Live-Musik, SPAs, Hotels und einer schönen Altstadt.

**Bus:** PÄRNU - HAAPSALU  
 (fährt 1 Mal pro Tag um 16 Uhr)

**Übernachtung** in HAAPSALU.

### 2. TAG

**Stadtrundgang** in Haapsalu. Wir empfehlen die Altstadt der Kurstadt Haapsalu, die Bischofsburg, die Domkirche und die historische Promenade mit verschiedenen Denkmälern zu besichtigen.

Mittags – Busfahrt Haapsalu – Dirhami, (Haltestelle „Elbiku“, Bus fährt 2x pro Tag, 1 km zu Fuß bis zur Unterkunft).

**Übernachtung** in der Umgebung vom Dorf Rooslepa.



### 3. TAG

Wanderung  
**ROOSTA - DIRHAMI - NÕVA HAFEN**

20 km   6 – 8 h

#### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:** 

**Wegbelag:** Eine kurze Straßenstrecke ist mit Asphalt und Schotter bedeckt, Waldwege, äußert unterschiedliche Strände: mit Sand, gelegentlich bedeckt von Kiesel, Kieselsteinen, Steinen unterschiedlicher Größen, ein kurzer Abschnitt mit einem Dolomitboden. An manchen Stellen wurden Algen an den Strand gespült.

**Gefährliche Orte:** Passen Sie auf und sorgen Sie für ihre eigene Sicherheit, wenn Sie sich entlang der Straße fortbewegen.

**Gut zu wissen!** Im Hafen von Dirhami gibt es Verpflegungsstellen. Der nächste Laden befindet sich im Dorf Nõva (3,5 km vom Hafen von Nõva entfernt) und im Dorf Dirhami.

**Transfer** zurück nach Rooslepa.  
**Übernachtung** in der Umgebung vom Dorf Rooslepa.



## 4. TAG

Wanderung  
**NÖVA HAFEN – VIHTERPALU**

24 km   8 – 10 h

### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:** 

**Wegbelag:** Waldwege, äußerst unterschiedliche Strände: mit Sand, gelegentlich bewachsen mit krautartigen Pflanzen, mit Steinen, kurze Abschnitte mit Dolomitboden und Dolomitmieselsteinen.

**Gut zu wissen!** In diesem Bereich gibt es keine Verpflegungsstellen. Es müssen Lunchpakete mitgenommen werden.

**Übernachtung** in der Umgebung von Vihterpalu.



## 5. TAG

Morgens **privater Transfer** nach Paldiski oder Bus Vihterpalu - Paldiski in der zweiten Tageshälfte.

**Übernachtung** in Paldiski.

## 6. TAG

**Wanderung** um die Halbinsel Pakri herum: **PALDISKI - PÖLLKÜLA**

20 km   5 – 7 h

### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:** 

**Wegbelag:** Asphalt, Schotterstraßen, Pfade, Waldwege und unbefestigte Straßen, Sand, kurze Bereiche von Strand, die mit Steinen und Kieselsteinen bedeckt sind.

**Gefährliche Orte:** Sie dürfen sich nicht dem oberen und dem unteren Teil von Pakri und anderen Felsen nähern. Es kommt häufig zu Felsstürzen, da die Wellen die Felsen wegwaschen.

**Gut zu wissen!** Es gibt Läden und Verpflegungsstellen nur in der Stadt Paldiski, im Sommer auch neben dem Pakri Leuchtturm. Es müssen Lunchpakete mitgenommen werden oder in Paldiski eingekauft werden.

Geeignetes Schuhwerk (fest, wasserdicht) ist notwendig, Wanderstöcke sind empfohlen zur Unterstützung.

**Übernachtung** in Tallinn.

Bahnhof in Kloogaranna + 3 km (der Zug nach Tallinn fährt 2 Mal pro Tag), oder Bahnhof in Klooga + 4 km (der Zug nach Tallinn fährt 20 Mal pro Tag). Es gibt auch eine Bushaltestelle in Pöllküla (Kersalu).





## 14 GROSSE WANDERUNG ENTLANG DER LETTISCHEN UND ESTNISCHEN MEERESKÜSTE

Reiseplan: MAZIRBE - KOLKA - MĒRSRAGS - ENGURE - JŪRMALA - RĪGA - ZVEJNIEKCIEMS - TŪJA - SVĒTCIEMS - AINAŽI - IKLA - PĀRNU - KIHNU INSEL - PĒRNAVA - HAAPSALU - ROOSLEPA - NŌVA HAFEN - VIHTERPALU - TALLINN

Länge des Wanderwegs:  ~ 180 km

Dauer: **16 Tag**

Schwierigkeitsgrad: 

*Diese lange Wandertour ist für erfahrene Wanderer vorgesehen, die einen großen Teil der Küste von Lettland und Estland zurücklegen und sich einen vielseitigen Eindruck von der abwechslungsreichen Landschaft, der Natur, den Vögel und den Tieren der Ostseeküste verschaffen möchten. Der Baltische Küstenwanderweg führt teilweise Sandstränden entlang, und teilweise auch Steinstränden mit kleinen Kieselsteinen. Manchmal schlängelt sich der Weg durch Küstenwälder oder durchquert ein Fischerdorf. In Estland gibt es viele Auen, Lagunen und flache Buchten. Deshalb muss man stellenweise über Küstenpfade und -wege gehen. Am Ende der Route ist schon mehr die nördliche Natur von Estland zu verspüren. Ein Teil der Route führt durch wenig bewohnte Küsten, an denen Sie mit sich alleine sein können. Sie werden aber auch bemerkenswerte Städte besuchen. Sie werden beide Hauptstädte besichtigen: Rīga und Tallinn. Genießen werden die Gastfreundschaft der Kurstädte Jūrmala, Pärnu und Haapsalu. Bei der Wanderung werden Sie auch die Regionen der kleinen ethnischen Kulturen kennenlernen: die Liven in Lettland und die Einwohner der Insel Kihnu in Estland.*

Es besteht die Möglichkeit, einen Transfer und/oder Gepäcktransfer von einer zur nächsten Unterkunft zu organisieren.

### 1. TAG

**Busfahrt** Rīga - Mazirbe  
(Bus fährt 2 Mal pro Tag)

Wanderung  
**MAZIRBE - KOLKA**

23 km   7 - 9 h

#### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:** 

**Wegbelag:** Sandstrände, Waldwege und Schotterstraßen. Im Dorf Mazirbe, Asphalt.

**Gut zu wissen!** Der einzige Laden in diesem Bereich befindet sich in Dörfern Mazirbe und Kolka. Die Reise führt durch den Slitere Nationalpark.

Sie müssen ein Lunchpaket mitnehmen, da es unterwegs es keine Verpflegungsstellen gibt.

**Übernachtung** in KOLKA.

### 2. TAG

**Busfahrt** KOLKA - MĒRSRAGS. Der Bus fährt um Mittagszeit.

**Besichtigung** von Mērsrags, Naturschutzgebiet, Pfad, Aussichtsturm.

**Übernachtung** in MĒRSRAGS.



## 3. TAG

Wanderung  
**MĒRSRAGS - ENGURE**

22 km   7 – 9 h

### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:** 

**Wegbelag:** Strände mit Sand und Feinkies, Küstenwiesen, kleine Pfade, Waldwege. Asphalt in den Dörfern, kleiner Abschnitt mit Schotterweg.

**Gut zu wissen!** Zur Vogelbeobachtung sollten Sie ein Fernglas einpacken, und geeignetes (festes) Schuhwerk und Wanderstöcke für Unterstützung benutzen.

**Übernachtung** in ENGURE.



## 4. TAG

**Busfahrt** am Morgen: ENGURE - DUBULTI.

Wanderung  
**DUBULTI - BULDURI**  
durch Stadt Jūrmala

5 km   1 – 2 h

### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:** 

**Wegbelag:** Sandstrände.

**Übernachtung** in Jūrmala oder Rīga. Von Rīga nach Jūrmala fahren regelmäßig Züge.



## 5. TAG

Tag für **die Besichtigung** von Rīga. Altstadt, Jugendstilviertel, Zentralmarkt u.a.

**Übernachtung** in Rīga.

## 6. TAG

**Zugfahrt** RĪGA - SAULKRASTI  
1 h (der Zug fährt ca. 1 Mal pro Stunde)

**Ankunft** in Saulkrasti, **Fußweg** bis zum Meer ca. 1 km.

Wanderung  
**SAULKRASTI - TŪJA**

25 km   8 – 11 h

### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:**  / 

**Wegbelag:** Feiner Kies, Sand, Holzwege, Waldwege. In Zvejniekiems, Asphalt, Buchten mit Sandstränden, Kaps mit Steinen, in manchen Orten - Kieselsteine.

**Gut zu wissen!** In manchen Orten ist Feinkies an den Strand gespült worden. Dies erschwert das Gehen. Mit Algen bewachsene Steine sind rutschig. Viele Steine „bewegen sich“. Sie werden geeignetes (festes) Schuhwerk und Gehstöcke zur Unterstützung brauchen.

**Übernachtung** in Tūja oder Umgebung.



## 7. TAG

Wanderung  
**TÜJA - SVĒTCIEMS**

24 km   8 – 10 h

### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:** 

**Wegbelag:** Steinstrände, gras-/schilfbewachsene Küstenbereiche (vor dem Fluss Svētupe), Schotterstraßen, Asphalt, Waldwege, gelegentlich an den Strand gespülte Algen.

**Gut zu wissen!** Die Sandsteinaufschlüsse bestehen aus lockerem und instabilem Material. Deshalb ist es nicht sicher, sich ihnen von oben oder unten zu nähern oder sich in die von Wellen ausgewaschen Höhlen zu begeben.

**Übernachtung** in SVĒTCIEMS.

## 8. TAG

**Busfahrt:** SVĒTCIEMS - AINAŽI (Bus fährt 10 Mal pro Tag)

**Überquerung** der Grenze von Lettland und Estland zu Fuß (ca. 2 km)

**Bus** Ikla - Pärnu. Die letzten Busse fahren um ca. 16 und 17 Uhr.

**Besichtigung** von Pärnu. Pärnu ist eine beliebte Kurstadt mit vielen Cafes, Live-Musik, SPAs, Hotels und einer schönen Altstadt.

**Übernachtung** und Verpflegung in Pärnu.



## 9. TAG

**Busfahrt** am Morgen: Pärnu – Munalaiu Hafen (1h).

**Die Fähre** zur Insel Kihnu (1h) fährt 2 – 4 Mal pro Tag, je nach Wochentag.

*Die Insel Kihnu ist die größte Insel in der Rigaer Meeresbucht und die siebtgrößte estnische Insel. Ihre Gesamtfläche beträgt 16,9 km<sup>2</sup>, die Insel ist 7 Kilometer lang und bis zu 3,3 Kilometer breit. Die ehemalige Insel von Robbenjäger und Fischer mit ihren derzeit ca. 600 Einwohnern kämpft hartnäckig um die Aufrechterhaltung ihrer Identität und ist sogar zum UNESCO Weltkulturerbe erklärt worden.*

Wanderung  
**INSEL KIHNU**

23 km   7 – 9 h

### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:** 

**Gut zu wissen!** alternativ kann man Fahrräder mieten und die Route mit dem Fahrrad zurücklegen. Um die Kultur- und Naturvielfältigkeit der Insel Kihnu zu entdecken, ist am besten die Küstenroute geeignet, die die vier Dörfer Sääre, Linaküla, Rootsiküla und Lemsi durchquert.

**Übernachtung** auf der INSEL KIHNU.

**Information** zum Fährverkehr:  
[www.veeteed.com](http://www.veeteed.com)



## 10. TAG

Fortsetzung der Besichtigung der Insel Kihnu.

Fahrt mit der **Fähre** zum Hafen Munalau (1h)

**Busfahrt** nach Pärnu (1 h)

**Übernachtung** und Verpflegung in Pärnu.



## 11. TAG

Am Morgen **Zeit zur freien Verfügung** in Pärnu.

Am Nachmittag **Busfahrt** PÄRNU - HAAPSALU.

**Übernachtung** in HAAPSALU.



## 12. TAG

**Stadtrundgang** in Haapsalu. Wir empfehlen die Altstadt der Kurstadt Haapsalu, die Bischofsburg, die Domkirche und die historische Promenade mit verschiedenen Denkmälern zu besichtigen.

Mittags – **Busfahrt** Haapsalu – Dirhami.

**Übernachtung** in der Umgebung von Rooslepa.

**Verpflegungsmöglichkeiten** in Haapsalu.



## 13. TAG

Wanderung

**ROOSTA - DIRHAMI - NÖVA HAFEN**

20 km



6 – 8 h

**PRAKTISCHE INFORMATION:**

**Schwierigkeitsgrad:**

**Wegbelag:** Eine kurze Straßenstrecke ist mit Asphalt und Schotter bedeckt, Waldwege, äußert unterschiedliche Strände: mit Sand, gelegentlich bedeckt von Kiesel, Kieselsteinen, Steinen unterschiedlicher Größen, ein kurzer Abschnitt mit einem Dolomitboden. An manchen Stellen wurden Algen an den Strand gespült.

**Gefährliche Orte:** Passen Sie auf und sorgen Sie für ihre eigene Sicherheit, wenn sie sich entlang der Straße fortbewegen.

**Gut zu wissen!** Im Hafen von Dirhami gibt es Verpflegungsstellen. Der nächste Laden befindet sich im Dorf Növa (3,5 km vom Hafen von Növa entfernt) und im Dorf Dirhami.

**Transfer zurück** nach Rooslepa.

**Übernachtung** in der Umgebung vom Dorf Rooslepa.





## 14. TAG

Wanderung  
**NÖVA HAFEN – VIHTERPALU**

24 km   8 – 10 h

### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:** 

**Wegbelag:** Waldwege, äußerst unterschiedliche Strände: mit Sand, gelegentlich bewachsen mit krautartigen Pflanzen, mit Steinen, kurze Abschnitte mit Dolomitboden und Dolomitmieselsteinen.

**Gut zu wissen!** In diesem Bereich gibt es keine Verpflegungsstellen. Es müssen Lunchpakete mitgenommen werden.

**Übernachtung** in der Umgebung von Vihterpalu.



## 15. TAG

Am Morgen **Busfahrt** Vihterpalu - Tallinn (Bus fährt nur 1x pro Tag)

**Ankunft** in Tallinn.

**Besichtigung** von Tallinn. Wir empfehlen, die mittelalterliche Altstadt von Tallinn zu besichtigen, die zum UNESCO Weltkulturerbe erklärt worden ist.

**Übernachtung** in Tallinn.

## 16. TAG

**Besichtigung** von Tallinn.  
Heimreise.





## 15 WANDERN AUF NATURPFADEN IN LETTLAND UND ESTLAND

Reiseplan: RĪGA – SAULKRASTI – AINAŽI – PÄRNU – MUHUMAA – SAAREMAA – HIIUMAA – MATSALU – HAAPSALU – PALDISKI – TALLINN

Länge des Wanderwegs:

→ ~ 90 km

Dauer: 8 Tage

Schwierigkeitsgrad:

*Diese Tour führt von Rīga bis nach Tallinn und kombiniert Naturerbe mit Kulturerbe. Die Tour umfasst anziehende Landschaften und 15 Naturpfade, die durch Moorländer, Wiesen und Wälder an der Küste der Ostsee, sowie durch einige Naturschutzgebiete führen. Auf vielen Pfaden sind Vogelbeobachtungstürme eingerichtet. In den Küstenwiesen Randi in der Nähe von Ainaži wächst ein Drittel aller Pflanzenarten von Lettland. Auf einem Steg, der durch Schilflandschaft führt, kann man zu einer Aussichtsplattform gelangen, von der man die Wiese und die Ostsee besichtigen kann. Die Insel Saaremaa ist im Vergleich zum Festland mit ihren verschiedenen Naturattraktionen interessant: Dolomitenfelsen, Wacholdern, einem Meteoritensee und mit ihrer felsigen Küste. Die Tour führt durch Bauernhöfe und traditionelle Fischerdörfer in der Küstenregion. Die Insel Hiiumaa ist ein ruhiger Ort mit einer estnischen Atmosphäre – mit einem wichtigen Vogelschutzgebiet in der Kaina Bucht, dem ungewöhnlichen, natürlichen Wellenbrecher Saare Tirp, sowie mit einigen kleinen Inseln auf der südöstlichen Seite der Insel. Zurück auf dem Festland. Die Halbinsel Paldiski gibt mit ihrem ehemaligen Militärstützpunkt eine Einsicht in die sowjetische Geschichte, die nicht so lange zurückliegt.*

## 1. TAG

**Ankunft** in Rīga/ Mietwagenübernahme am Flughafen.

Ein Info-Paket mit Kartenmaterial und Routenbeschreibung erhalten Sie an der Hotelrezeption.

Zeit zur freien **Verfügung** in Rīga.

**Übernachtung** in Rīga.

## 2. TAG

### RĪGA-AINAŽI

#### RĪGA-SALKRASTI-AINAŽI

#### SEHENSWÜRDIGKEITEN UND WANDERWEGE:

- **Wanderweg auf dem Holzsteg durch Kiefernwald, Dünen, Sandstrand: Garciems - Carnikava**, 2–3 h (8 km). Das Auto bleibt am Bahnhof in Garciems. Das Ziel ist am Carnikava Bahnhof. Danach kehren Sie mit dem Zug nach Garciems zurück (Zug fährt etwa einmal pro Stunde).
- **Naturpfad** über die Dünen und durch den Kiefernwald bei Saulkrasti (1–2 h). Zurück geht es entlang der Küste - ca. 3 km.
- **(Zusätzliche Möglichkeit- Waldwanderweg des Baron** von Münchhausen bei Dunte (~ 3 h). 5–6 km hin und zurück).
- **Wanderweg** durch die sehr seltenen Küstenwiesen und Feuchtgebiete bei Ainaži -Vogelbeobachtungsmöglichkeiten (Turm) im Frühling und Herbst (1–2 h) 3–4 km hin und zurück.

#### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:**

**Wegbelag:** Sandstrände, Kies-, Schiff-, Waldwege.

**Entfernungen:** 21 km Wandern, 115 km mit dem Auto.

**Übernachtung** in der Umgebung von Ainaži.



## 3. TAG

### AINAŽI - PÄRNU

AINAŽI – KABLI – HÄÄDEMEESTE – SOOMETSA – PÄRNU

#### SEHENSWÜRDIGKEITEN UND WANDERWEGE:

- **Der Naturlehrpfad Kabli** (2 km). Ein Pfad mit zwei Aussichtstürmen, einer abwechslungsreichen Landschaft und Vogelnestern. Der Pfad beginnt vor dem RMK Naturzentrum in Kabli.
- (Zusätzliche Möglichkeiten- **mehrere Sandstrände** in der Gegend zwischen Ikla und Kabli).
- **Das Naturschutzgebiet in Luitemaa** wird wegen Küstenwiesen, Sanddünen, Sümpfe und Dünenkiefer hoch geschätzt. Sie können entweder einen 3–6 km langen (2–3 h, hin und zurück) Waldweg wählen oder, um einen Rundgang zu ermöglichen, alternativ eine Asphaltstraße nutzen, die parallel zum Küstenwanderweg verläuft.
- **Küstenwanderweg von Pärnu** (600 m) mit Aussichtsplattform direkt am Meer inmitten des Pärnu-Strandes. Besucher können über das gestaute Wasser laufen und nach einzigartigen geschützten Pflanzenarten suchen. (1h).

#### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:**

**Wegbelag:** Waldwege, Sandstrände, Asphalt in den am dichtesten besiedelten Gebieten.

**Entfernungen:** 8 km Wandern, ~70 km mit dem Auto.

**Übernachtung** in Pärnu oder Umgebung.



## 4. TAG

### PÄRNU-INSEL SAAREMAA

PÄRNU - LIU - TÖSTAMAA – MATSI - VARBLA - PIVAROOTSI - VIRTUSU - KUIVASTU - MUHU - SAAREMAA

#### SEHENSWÜRDIGKEITEN UND WANDERWEGE:

- **Stadtbesichtigung vom historischem Kurort Pärnu** - Strand und Promenade von Pärnu, Strandpark, Pier, Altstadt und Vallikääru-Erholungspark.
- (Zusätzliche Möglichkeiten- **der Erlebnispark Valgeranna** (geschätzte Zeit für die Hochseilparcours 1-6 beträgt ca. 3 Stunden); Sandstrände bei Valgeranna, Sutiranna, Sepamaa, Matsi und mehrere Kirchen).
- **Der Spazierpfad von Tõstamaa** 5 km (2h) ist mit Informationstafeln über die nächsten Besichtigungsobjekte versehen.
- **Das Fischerdorf Koguva** auf der Insel Muhu.
- **Koigi Wanderpfad** – 5 km durch Moor- und Waldregionen der Insel Saaremaa (2 h)
- Eine wunderschöne Landschaft entlang der Straße von **Angla Windmühlen und Heritage Centre** zur **Karja Kirche**, 5 km hin und zurück (2 h).

#### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:**

**Fähre** von Virtsu nach Kuivastu auf der Insel Muhu (0,5 h Stunden).

**Entfernungen:** 15 km Wandern, ~220 km mit dem Auto.

**Übernachtung** in Leisi oder an anderen Orten in Saare County.



## 5. TAG

### KURESSAARE (SAAREMAA) - KÄINA (HIIUMAA)

LEISI - KURESSAARE - VIIDUMÄE - PANGA  
CLIFF - TRIIGI - SÖRU –  
KASSARI - KÄINA

#### SEHENSWÜRDIGKEITEN UND WANDER- WEGE:

- (Zusätzliche Möglichkeiten– **Stadtbesichtigung von Kuressaare** (41 km von Leisi mit dem Auto entfernt). Zu den Sehenswürdigkeiten zählen eine beeindruckende mittelalterliche Burg, das Stadtzentrum mit Kunstgalerien, kleinen Geschäften, Cafés und Restaurants oder das **Naturschutzgebiet Viidumäe** (65 km von Leisi mit dem Auto entfernt) mit einem Waldpfad und Aussichtsturm am Meer (1 h); ca. 22 m hoher Dolomit-**Felsen von Panga** (1 h) auf der Insel Saaremaa.
- **Orjaku Wanderpfad** auf der Insel Kassari führt durch überwachsenes Küstengebiet mit einem Aussichtsturm in der Nähe der Käina-Bucht (Vogelbeobachtung möglich) (1 h) auf der Insel Hiiumaa.
- **Sääre Naturpfad** auf der Insel Kassari – eine Landzunge mit Wacholder bedeckt (Vogelbeobachtung verfügbar) (1,5 Stunde) auf der Insel Hiiumaa.

#### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:**

**Fähre von** Triigi (Insel Saaremaa) nach Sõru (Insel Hiiumaa) (1 h).

**Entfernungen:** Wandern (abhängig von der gewählten Route), 150 km (auf Saaremaa), 45 km (auf Hiiumaa) mit dem Auto.

**Übernachtung** in Käina oder an anderen Orten im Kreis Hiiumaa.





## 6. TAG

### KÄINA (HIIUMAA) - HAAPSALU

KÄINA - KÖPU - KÄRDLA - HELTERMAA -  
ROHUKÜLA - MATSALU - HAAPSALU

#### SEHENSWÜRDIGKEITEN UND WANDERWEGE:

- (Zusätzliche Möglichkeiten- **Köpu Leuchtturm** (40 km von Käina mit dem Auto entfernt) – dem ältesten im Baltikum, oder die Stadt Kärdla (21 km von Käina mit dem Auto entfernt) - die einzige größere Stadt auf der Insel Hiiumaa).
- **Der Kiideva-Puise-Wanderweg** (eine Richtung 3,4 km) im Nationalpark Matsalu führt durch Wälder und Waldwiesen (4h).
- **Spaziergang auf der Haapsalu Promenade** 4 km (8 km hin und zurück), die am Afrikanischen Strand beginnt und an der Baltischen Promenade endet. In der Nähe von der Promenade gibt es viele Sehenswürdigkeiten zu sehen und Museen zu besuchen, z. B. Rathaus von Haapsalu, Ilons Wunderland, Kurhaus von Haapsalu, Bänkchen von Tschaiakowsky und Museum der Küstenschweden. (2–3 h).

#### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:**

**Fähre** von Heltermaa (Insel Hiiumaa) nach Rohuküla (1,5 h).

**Entfernungen:** 15 km Wandern, 105 km (auf Hiiumaa), 50 km (auf dem Festland) mit dem Auto.

**Übernachtung** in Haapsalu oder an anderen Orten im Kreis Lääne.



## 7. TAG

### HAAPSALU - PALDISKI - TALLINN

#### HAAPSALU - PALDISKI - KEILA-JOA - TALLINN

#### SEHENSWÜRDIGKEITEN UND WANDERWEGE:

- (Zusätzliche Möglichkeiten- **ein Spaziergang entlang dem Strand von Dirhami zum Põõsaspea Kap.** Das Kap befindet sich am westlichsten Punkt des estnischen Festlands und erstreckt sich als schmale Steinladung tief ins Meer hinein. Etwa 7 km hin und zurück).
- **Wandern auf der Paldiski-Halbinsel** - ein Teil des längeren Wanderwegs von der Uuga-Kalksteinküste bis zum Pakri-Reservat entlang der steilen Ufer der Ostsee (3 km hin und zurück), wo es viele Sehenswürdigkeiten gibt, z. B. alten Leuchtturm von Pakri, Pakri Leuchtturm und felsige Steilküste von Pakri.
- **Keila Wasserfall** - der drittgrößte Wasserfall in Estland (6 m hoch und 60–70 m breit).
- **Keila-Joa Park und Naturpfad.** Der 3 km lange Rundwanderweg mit mehreren Treppen und Hängebrücken schlängelt sich entlang der Keila Flussufer und im romantischen Park (1-2 Stunden).

#### PRAKTISCHE INFORMATION:

**Schwierigkeitsgrad:** ●●



**Entfernungen:** 16 km Wandern, 130 km mit dem Auto (bei einem Besuch von Dirhami zusätzlich 45 km mit dem Auto).

**Gefährliche Orte:** Sie dürfen sich nicht dem oberen und dem unteren Teil von Pakri und anderen Felsen nähern. Es kommt häufig zu Felsstürzen, da die Wellen die Felsen wegwaschen.

**Gut zu wissen!** Geeignetes Schuhwerk (fest, wasserdicht) ist notwendig. Wanderstöcke sind empfohlen zur Unterstützung.

**Übernachtung** in Tallinn oder an anderen Orten im Kreis Harju.



## 8. TAG

### STADTBESICHTIGUNG IN DER ALTSTADT VON TALLINN.

**Mietwagenabgabe** am Flughafen von Tallinn. Abreise von Tallinn.

**Oder kehren** Sie über die Autobahn E67 Tallinn-Rīga nach Rīga zurück und geben Sie das Auto am Flughafen Rīga ab.





# ALLGEMEINE INFORMATIONEN ÜBER LETTLAND UND ESTLAND

	ESTLAND	LETTLAND
Hauptstadt	Tallinn	Rīga
Fläche, km <sup>2</sup>	45 227	64 573
Einwohnerzahl	1 318 700	1 950 000
Bevölkerungsdichte: Einwohner pro km <sup>2</sup>	28.8	30.02
Sprache	Estnisch. Auch Englisch, Deutsch oder Russisch sind verbreitet.	Lettisch. Auch Englisch, Deutsch oder Russisch sind verbreitet.
Währung	EUR	EUR
Landesvorwahl	+ 372	+ 371
Ortszeit	Greenwich-Zeit (GMT) + 2 Stunden	Greenwich-Zeit (GMT) + 2 Stunden
Klima	Warmer Sommer, relativ milder Frühling und Herbst, kalter Winter. Der wärmste Monat ist der Juli mit einer durchschnittlichen Temperatur von +17°C, der kälteste Monat ist Januar mit einer durchschnittlichen Temperatur von -4°C.	

## ÜBER DAS PROJEKT "HIKING ROUTE ALONG THE BALTIC SEA COASTLINE IN LATVIA AND ESTONIA"

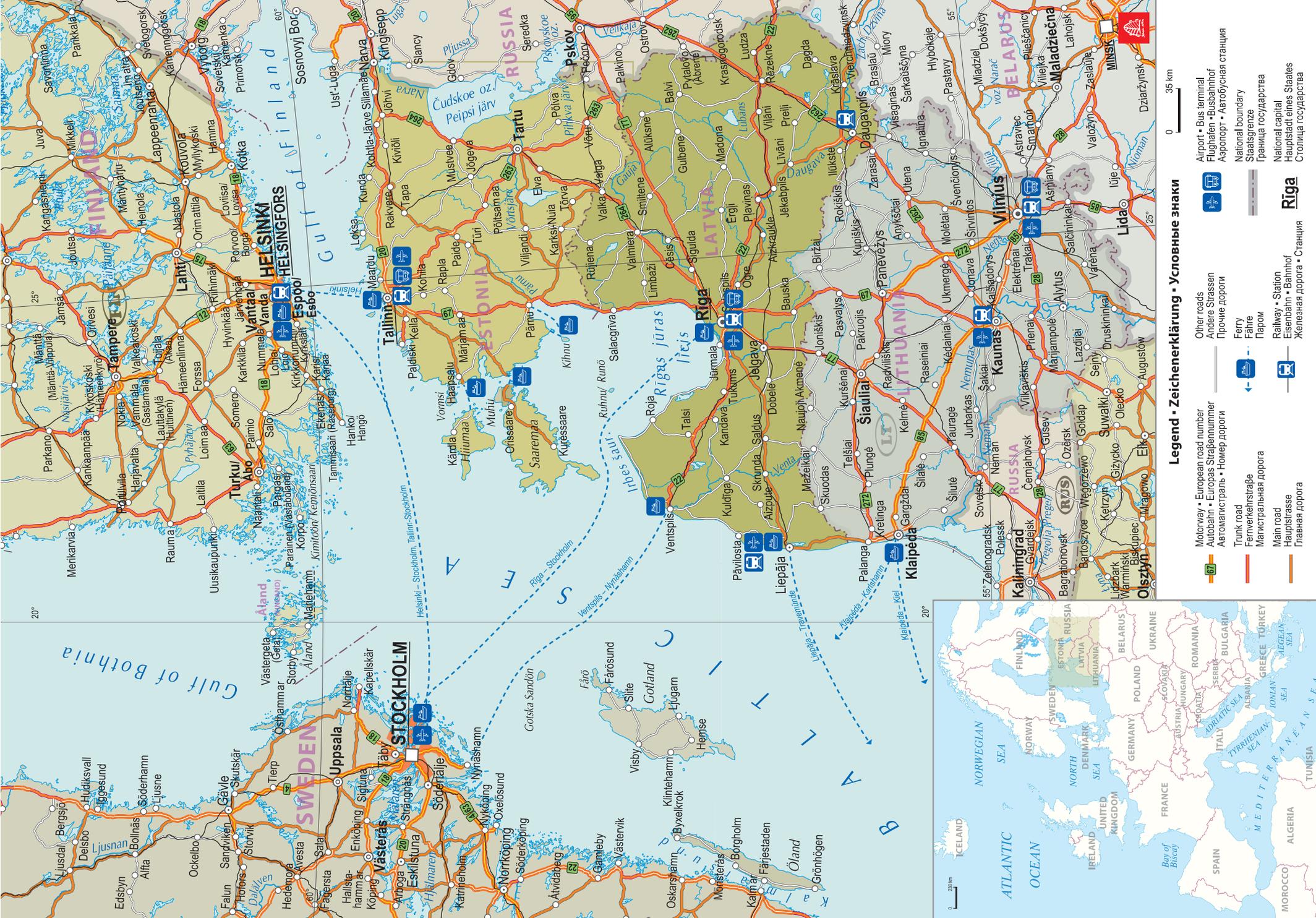
### PROJEKTPARTNER



Die Broschüre "Baltischer Küstenwanderweg. Touren." ist das Ergebnis des Estland - Lettland Programms des Projekts des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung "Wanderroute entlang der Ostseeküste in Lettland und Estland".

Das Projektziel ist die Entwicklung eines Fernwanderwegs entlang der Ostseeküste in Estland und Lettland.

Diese Broschüre spiegelt die Ansichten des Autors wider. Die Verwaltungsbehörde des Programms haftet nicht dafür, wie diese Informationen verwendet werden könnten.



**Legend - Zeichenerklärung - Условные знаки**

- Motorway • European road number
- Autobahn • Europäes Straßennummer
- Автоматростраль • Номер дороги
- Trunk road
- Фермверкхтстрэже
- Главная дорога
- Airport • Bus terminal
- Flughafen • Busbahnhof
- Аэропорт • Автобусная станция
- Ferry
- Паром
- Railway • Station
- Eisenbahn • Bahnhof
- Железная дорога • Станция
- National boundary
- Staatsgrenze
- Граница государства
- National capital
- Hauptstadt eines Staates
- Столица государства

- Other roads
- Andere Strassen
- Прочие дороги
- National boundary
- Staatsgrenze
- Граница государства
- National capital
- Hauptstadt eines Staates
- Столица государства

0 35 km





# WAS IST DER BALTISCHE KÜSTENWANDERWEG - **TATSACHEN UND ZAHLEN**

Die Bezeichnung in Lettland: **JŪRTAKA**, in Estland: **RANNIKU MATKARADA**

Die Gesamtlänge des Wanderwegs: ~ **1200 km** (~ 1,5 Mio. Schritte),  
davon: in Lettland – 580 km, in Estland – 620 km;

Erforderliche Zeit für den ganzen Wanderweg: ~ **60 Tage** x 20 km/pro Tag.

In der Nähe des Küstenwanderwegs befinden sich die estnischen Insel Kihnu, Saaremaa,  
Muhu, Hiiumaa, Vormsi, Osmusaare, die in den Routen integriert sind

**Der Baltische Küstenwanderweg ist Teil des Europäischen Fernwanderweges .**

Länge einer Tageswanderung = **15 – 25 km.**

Unterwegs in der Natur ist die Route mit farbigen Markierungen oder  
Aufklebern auf Bäumen oder anderen Gegenständen gekennzeichnet.

Es sind **GPX Dateien** mit der Route verfügbar.

Mehr Information:

[WWW.COASTALHIKING.EU](http://WWW.COASTALHIKING.EU)

