



ТРОПА  
БАЛТИЙСКОГО  
ВЗМОРЬЯ



# ПЕШЕХОДНЫЙ МАРШРУТ

ЛАТВИЯ / ЭСТОНИЯ

1200 КМ

[WWW.COASTALHIKING.EU](http://WWW.COASTALHIKING.EU)



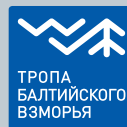
**Interreg**  
Estonia-Latvia  
European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION

## ТРОПА БАЛТИЙСКОГО ВЗМОРЯ

1200 км, часть европейского пешеходного маршрута E9  
8 отрезков, любая часть маршрута может быть выбрана для похода  
60 дней, ежедневный поход около 20 км



**Маршрут тропы Балтийского взморья (*Jūrtaka* на LV) по Латвии:** Нида –  
Лиепая – Вентспилс – Колкасагс – Юрмала – Рига – Саулкрасты – Айнажи

1	БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ	270 км	день 1–15
2	РИЖСКИЙ МОРСКОЙ ЗАЛИВ	115 км	день 16–20
3	ЮРМАЛА И РИГА	84 км	день 21–24
4	ПОБЕРЕЖЬЕ ВИДЗЕМЕ	112 км	день 25–30

**Маршрут тропы Балтийского взморья (*Ranniku Matkarada* на EST) по Эстонии:** Икла – Пярну – Виртсу – Лихула – Хаапсалу – Палдиски – Таллин

5	ПЯРНУ И РЫБАЦКИЕ ПОСЕЛКИ	228 км	день 31–41
6	НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК МАТСАЛУ И ОСТРОВА ЗАПАДНОЙ ЭСТОНИИ	100 км	день 42–46
7	ХААПСАЛУ И ПРИБРЕЖНЫЕ ШВЕДСКИЕ ПОСЕЛКИ	136 км	день 47–52
8	СКАЛЫ И ВОДОПАДЫ СЕВЕРО-ЗАПАДНОЙ ЭСТОНИИ, БЕРЕГ ФИНСКОГО ЗАЛИВА	158 км	день 53–60

Информация,  
путеводитель, карты:

[WWW.COASTALHIKING.EU](http://WWW.COASTALHIKING.EU)



# ЛАТВИЯ БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ

## КУРЗЕМСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ БАЛТИЙСКОГО МОРЯ (DIŽJŪRA)

Нида – Колка: 270 км, дни: 1–15



Западное Курземское побережье Балтийского моря в Латвии называют Большим морем (Dižjūra). От начала Тропы Балтийского взморья – пограничного столба на границе Латвии и Литвы – до Колкасагса берег моря преимущественно песчаный. Этап Большого моря – самая малонаселенная прибрежная часть Латвии, но при этом здесь находится третий по величине латвийский город – Лиепая. Между Павилостой и Сарнате берег моря становится обрывистым. Поселки тихие и малонаселенные, большинство жителей проводят здесь только лето. В Национальном парке Слитере *Тропа Балтийского взморья* по проселочным и лесным дорогам проходит через исторические рыбацкие поселки ливов. В Мазирбе и Колке местные рыбаки по-прежнему выходят в море и продают рыбу собственного копчения. Этап Балтийского моря завершается у Колкасагса, который отделяет Балтийское море от Рижского морского залива.

## ЛЕГЕНДА БОЛЬШОГО МОРЯ – ЗЕЛЕНый ЛУЧ

Иногда летом на закате с берега моря можно наблюдать природное явление, именуемое Зеленым лучом. В тот момент, когда солнце скрывается за горизонтом, вокруг него видна зеленая линия. Атмосфера Земли преломляет солнечный свет, работая как слабая призма, и появляются цвета радуги. Верхний краешек солнечного диска выглядит как радужный пояс. Это редкое природное явление – наблюдать его можно только тогда, когда воздух очень чистый.





## САМЫЕ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ ОТ БОЛЬШОГО МОРЯ

- Обрывистые берега
- Малонаселенные места
- Нетронутая природа
- Тихие пляжи
- Белые поющие пески
- Янтарь
- Закаты
- Рыбацкие поселки
- Маяки
- Лиепая, лиепайская Кароста и Вентспилс
- Национальный парк Слитере
- Наследие, оставленное ливами – самым малочисленным в мире этническим меньшинством



# ЛАТВИЯ РИЖСКИЙ МОРСКОЙ ЗАЛИВ

КУРЗЕМСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ РИЖСКОГО  
МОРСКОГО ЗАЛИВА (MAZJŪRA)

Колка – Юрмала: 115 км, дни: 16–20



Западное побережье Рижского морского залива жители Курземе называют Малым морем (*Mazjūra*). Этап Рижского морского залива начинается в Колкасагсе, в Национальном парке Слитере, который пересекает путь миграции птиц Белого и Балтийского морей. *Тропа Балтийского взморья* ведет вдоль побережья Рижского морского залива вплоть до самой Юрмалы. По маршруту много песчаных пляжей, местами встречаются приморские луга, на коротком участке у Калтене, где летом живут лебеди, морской берег становится каменистым и выщербленным маленькими заливчиками. На побережье друг за другом расположились современные рыбацкие поселки и маленькие яхтенные порты. Здесь ведется промышленный лов рыбы, кое-где работают рыбообработывающие предприятия. На базарчиках, в магазинах и у рыбаков в прибрежных поселках можно купить свежемороженую рыбу.



## ЛЕГЕНДА РИЖСКОГО МОРСКОГО ЗАЛИВА

Балтийское море – одно из самых несносных и опасных морей в мире, а окрестности Колкасагса – одно из крупнейших в Балтийском море кладбищ кораблей, где покоятся корабли еще со времен викингов. До сих пор после шторма можно найти выброшенные на берег моря обломки парусников или останки кораблей на пляже и в мелких прибрежных водах.

## САМЫЕ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ ОТ РИЖСКОГО МОРСКОГО ЗАЛИВА

- Хорошие места для купания
- Рыбацкие поселки
- Белые дюны в Пурциемсе и Плиеньциемсе
- Каменистое взморье Калтене
- Приморские луга и птицы Берзциемса
- Рагациемский привоз с восстановленными будками для сетей и бытом рыбаков
- Рыбный базарчик в Лапмежциемсе и копченая рыба – камбала, угорь, салака
- Национальный парк Кемери





# ЛАТВИЯ ЮРМАЛА И РИГА

САМЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ ЛАТВИЙСКИЙ ГОРОД-КУРОРТ  
И СТОЛИЦА ЛАТВИИ

Юрмала – Вецаки: **84 км, дни: 21–24**



Отрезок *Тропы Балтийского взморья* проходит через город-курорт Юрмалу и столицу Латвии, город Ригу. В Юрмале вдоль берега тянется песчаный пляж, но туристы могут пройти и через центр Юрмалы, полюбовавшись улицей Йомас. Это любимый отдыхающими город с многочисленными спа-гостиницами, кафе и живой музыкой, звучащей летними вечерами. Для города характерна своеобразная деревянная архитектура в историческом дачном районе, а также построенные в наши дни особняки и виллы. Леса в прибрежных дюнах пронизаны плотной сетью тропинок, которые подходят для обычной и скандинавской ходьбы. От лесов Рижского района Юрмалу отделяет река Лиелупе. Из Приедайне до Риги можно добраться, идя по дорогам и тропам леса Клейсту и улицам предместья до Даугавы, после пересечения которой мы оказываемся в самом сердце Риги – на Ратушной площади. Ригу можно пересечь пешком, знакомясь с разными районами города, а можно воспользоваться общественным транспортом – поездом или автобусом.

## ЛЕГЕНДА РИГИ

Жил когда-то на берегу Даугавы паромщик, которого звали Большой Кристап, так как был он высок и могуч. Когда нужно было переправиться с одного берега реки на другой, люди звали его на помощь. Однажды поздним вечером Кристап услышал, что на берегу плачет ребенок. Кристапу очень не хотелось переправляться через реку, но он взял ребенка и понес его в лодку. Ребенок становился все тяжелее и тяжелее, у Кристапа уже не хватало сил донести его до лодки. К тому же стемнело, и ребенок будто бы заснул. Кристап подумал: «Переправлю его утром». Он взял ребенка, отнес его в свою хижину и положил на кровать. А сам прилег рядом на землю и задремал. Проснувшись утром, Кристап поднялся и подошел к кровати, чтобы взять ребенка и переправить его через реку. Но что за чудо – ребенка в кровати не было! Только на том месте, где он спал, обнаружилась большая куча денег. На эти деньги Кристап купил всю Ригу, поскольку Рига была такой маленькой, что волк мог пробежать ее насквозь.

Статуя Большого Кристапа сейчас стоит на берегу Даугавы напротив Старой Риги.



[WWW.COASTALHIKING.EU](http://WWW.COASTALHIKING.EU)

## САМЫЕ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ ОТ ЮРМАЛЫ И РИГИ

- Деревянная архитектура Юрмалы
- Природный парк Рагакапас с дощатой тропой
- Историческая застройка Кипсалы
- Старая Рига – историческое наследие ЮНЕСКО
- Архитектура югендстиля в Риге
- Рижский Центральный рынок





## ЛАТВИЯ **ВИДЗЕМСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ** ВОСТОЧНОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ РИЖСКОГО МОРСКОГО ЗАЛИВА

Вецаки – Айнажи: 112 км, дни: 25–30



С точки зрения пейзажей и видов – самый многообразный этап *Тропы Балтийского взморья* в Латвии, где встречаются и песчаные, и каменистые пляжи, прибрежные луга, тростниковые заросли, дюны, обнажения песчаника, леса, мысы и небольшие заливы, рыбацкие поселки, трактиры и устья маленьких рек. *Тропа Балтийского взморья* проходит через Царникаву, Саулкрасты, Звейниекциемс, Салацгриву и Айнажи. Она пересекает маленькие речки, которые летом обычно можно перейти вброд. На этом отрезке *Тропы Балтийского взморья* находятся устья рек Гауи и Салацы, которые можно обойти по мостам. Царникава и Салацгрива славятся миногой, которую готовят по специальным рецептам местных рыбаков. В Дунте можно посетить музей знаменитого рассказчика небылиц барона Мюнхгаузена. Луга Ранду являются важным местом миграции и гнездования птиц. Немного не доходя до Эстонии, маршрут проходит по лесным тропам в обход травянистого и заросшего тростником берега.

Автор: J. Sereghins



### ЛЕГЕНДА ВИДЗЕМСКОГО ПОБЕРЕЖЬЯ

В середине XIX века на Видземском побережье началось строительство парусников. Крестьяне, жившие на латвийском побережье, стали учиться в только что открывшихся морских школах, сами строили из дерева парусники дальнего плавания и отправлялись в долгие морские странствия по всем океанам мира. На прибрежной территории Саулкрасты в те времена было три места кораблестроения: в Пабажи, Петерупе и Скулте. В 1852–1913 годах здесь было построено 52 парусника.

[WWW.COASTALHIKING.EU](http://WWW.COASTALHIKING.EU)

## САМЫЕ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ ОТ ВИДЗЕМСКОГО ПОБЕРЕЖЬЯ

- Любимый дачниками пляж Саулкрасты
- Белая дюна в Саулкрасты и Тропа заката
- Музей Мюнхгаузена и небылицы
- Каменистое взморье Видземе
- Обнажения песчаника девонского периода
- Луга Ранду – «дикий гербарий» латвийских растений и место для наблюдения за птицами
- Дегустация миноги в Царникаве, Светциемсе и Салацгриве
- Прибрежные городки: Саулкрасты с джазовым фестивалем и другими музыкальными мероприятиями, Салацгрива с портом и рыбой в трактирах
- Музей Айнажской морской школы







# ЭСТОНИЯ ПЯРНУ И РЫБАЦКИЕ ПОСЕЛКИ

ПОБЕРЕЖЬЕ ПЯРНУСКОГО ЗАЛИВА

Икла – Виртсу: 228 км, дни: 31–41



На побережье Эстонии во многих местах простираются тростниковые заросли, пойменные луга с пастбищами и заболоченные участки, поэтому маршрут часто проходит по лесным и проселочным дорогам. Во второй половине лета прибрежные леса богаты грибами и ягодами. На побережье Пярнуского залива друг за другом располагаются небольшие рыбацкие поселки. Вблизи Пярну, где в залив впадает река Пярну, море мелкое, а по берегу тянутся песчаные пляжи. Пярну – известный курортный город с многочисленными кафе, живой музыкой, спа, гостиницами и красивой старой частью города. За Пярну находится Валгеранна – популярное место отдыха и купания с живописными прибрежными лесами и дюнами. Дальше простираются прибрежные пойменные луга, поэтому *Тропа Балтийского взморья* проходит по маленьким проселочным дорогам. Из порта Муналайда на кораблике можно попасть на остров Кихну, культурному наследию которого присвоен статус ЮНЕСКО. Местные жители здесь носят национальные костюмы, а любимым средством передвижения островных женщин является мотоцикл с коляской.



## ЛЕГЕНДА ПЯРНУ

Пярну – это город романтических прогулок, влюбленных и первых поцелуев. Пярнуский мол стал городской легендой. Согласно этой легенде, влюбленная пара должна пройти до конца мола и запечатлеть на губах друг друга поцелуй, чтобы любовь никогда не иссякла.



## САМЫЕ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ ОТ ПЯРНУ И ПЯРНУСКОГО ЗАЛИВА

- Атмосфера Старого Пярну и курортный пляж
- Быт рыбацких поселков – лодки, копченая рыба, места для просушки сетей
- Культура острова Кихну – наследие ЮНЕСКО
- Дачи бывших советских руководителей коммунистической партии
- Заповедная зона Луйтемаа



# ЭСТОНИЯ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК МАТСАЛУ И ОСТРОВА ЗАПАДНОЙ ЭСТОНИИ

ЗАЛИВ МАТСАЛУ, ОСТРОВА СААМСАЛА,  
МУХУ, ХИЙУМАА И ВОРМСИ

Виртсу – Пуйзе: 100 км, дни: 42–46



Тропа Балтийского взморья проходит через Национальный парк Матсалу – крупнейшую заболоченную территорию в Северной Европе. Он включает в себя мелкий залив Матсалу, низовье реки Касари, береговые тростниковые заросли, залитые водой пойменные луга, прибрежные пастбища, лесные луга и около 50 морских островов. В Национальном парке Матсалу есть природные тропы и 7 башен для наблюдения за птицами. Территорию пересекает миграционный путь птиц Белого и Балтийского морей. Здесь можно увидеть оленей, лосей, лис и др. животных. Тропа Балтийского взморья ведет по гравийным проселочным дорогам и проходит через поселок Лихула. Из портов Виртсу или Рохукюла на пароме можно попасть на острова Западно-Эстонского архипелага – Саамсала (*Saaremaa*), Вормси и Хийумаа (*Hiiumaa*).



## ЛЕГЕНДА МАТСАЛУ

Внимательному наблюдателю здешние пейзажи могут многое рассказать о былых временах. О присутствии человека в древние времена свидетельствуют обработанные бороной поля, места поселений и захоронений. Целебные и жертвенные камни, священные деревья и священные места рассказывают о том, каким видели мир древние обитатели этих мест. Свидетельства их образа жизни помогают нам понять принципы сосуществования человека и природы. Цель существования Национального парка – охрана древнего культурного наследия, чтобы мы могли понять значение действий древнего человека и использовать их в современном мире.

## САМЫЕ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ ОТ НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА МАТСАЛУ И ОСТРОВОВ ЗАПАДНОЙ ЭСТОНИИ

- Видовое разнообразие птиц
- Луга орхидей
- Можжевеловые рощи
- Городок Лихула
- Маяк Кепу на острове Хийумаа – один из старейших в Европе
- Саамсала с замком епископа Курессааре, Старым городом, метеоритным кратером Каали, старинными церквями и скалами Панга
- Этнографический поселок Когува на острове Муху





# ЭСТОНИЯ ХААПСАЛУ И ПРИБРЕЖНЫЕ ШВЕДСКИЕ ПОСЕЛКИ

ЗАЛИВ ХААПСАЛУ И ПОЛУОСТРОВ НОАРООТСИ,  
ОСТРОВ ОСМУССААР

Тууру – Ныва: 136 км, дни: 47–52



Некоторое время *Тропа Балтийского взморья* идет параллельно бывшей ширококолейной железнодорожной линии, кое-где продолжается по проселочным дорогам, а в населенных пунктах и в Хаапсалу – по тротуарам и береговым променадам, где расположены места для отдыха и симпатичные трактирчики. В Хаапсалу множество спа-гостиниц, которые зачастую располагаются в исторических курортных зданиях. В старой части города Хаапсалу можно увидеть замок епископа, где ежегодно в августе проводится популярный фестиваль Белой дамы. Дальше *Тропа Балтийского взморья* проходит через полуостров Ноароотси, который когда-то был морским дном, но после последнего обледенения земная кора поднялась и он превратился в сушу. Здесь можно увидеть маленькие древние шведские деревеньки с разнообразной культурной средой и ландшафтом, а также мелкие озера, которые когда-то отделились от моря.



## ЛЕГЕНДА ОСМУССААРЕ

Остров Осмуссааре в заливе Ноароотси получил свое название в честь бога викингов Одина, который похоронен на острове. На острове Осмуссааре можно попасть на корабле из порта Дирхамы.



## САМЫЕ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ ХААПСАЛУ И ПРИБРЕЖНЫХ ШВЕДСКИХ ПОСЁЛКОВ

- Архитектура города-курорта Хаапсалу
- Епископский замок Хаапсалу
- Фестиваль Белой дамы
- Древнешведская историческая культурная среда в поселках полуострова Ноароотси
- пляжные кафе в Хаапсалу



# ЭСТОНИЯ СКАЛЫ И ВОДОПАДЫ СЕВЕРО-ЗАПАДНОЙ ЭСТОНИИ

БЕРЕГ ФИНСКОГО ЗАЛИВА

Ныва – Таллин: 158 км, дни: 53–60



Самый разнообразный отрезок *Тропы Балтийского взморья* на территории Эстонии, где уже чувствуется природа Севера. Здесь можно увидеть валуны, песчаные пляжи, зеленые приморские луга и т. н. брекчии – куски горных пород, являющиеся результатом падения древнего метеорита. Здесь находится скала Пакри – самая впечатляющая на побережье стран Балтии прибрежная стена высотой 24 м. Маршрут проходит вблизи берега моря, местами по лесным и проселочным дорогам. В пейзаж вписываются мызы, церкви, маяки и ветряной парк Пакри. Можно увидеть красивый водопад Кейла-Йоа и таинственные острова Пакри. В окрестностях Таллина сохранилось много мест военного наследия – укрепления береговой линии и батареи береговой охраны. В советские времена Палдиски был закрытым городом и особо секретным военным объектом, где находился специально созданный реактор атомных подводных лодок – место обучения военных специалистов. *Тропа Балтийского взморья* заканчивается в центре Таллина, средневековая старая часть которого является объектом исторического наследия ЮНЕСКО.

## ЛЕГЕНДА МЫЗЫ КЕЙЛА-ЙОА

Усадебный комплекс Кейла-Йоа построен в 1833 году в неоготическом стиле по проекту Ханса фон Штакеншайдера (*Hans von Stackenschneider*). Он являлся одним из наиболее видных представителей историзма в России того времени. Мыза построена в невероятно красивом месте, где в долине течет порожистая река, струится водопад высотой 6 м и открываются красивые виды на окрестные поля.

Именно в мызе Кейла-Йоа Алексей Львов, автор гимна Российской империи «Боже, царя храни!», впервые исполнил его для царя Николая I.

[WWW.COASTALHIKING.EU](http://WWW.COASTALHIKING.EU)



## САМЫЕ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ ОТ СКАЛ И ВОДОПАДОВ СЕВЕРО-ЗАПАДНОЙ ЭСТОНИИ

- Военный город Палдиски и крепость Петра I
- Скалы Пакри, Раннамыза и Тюрисалу
- Маяк Пакри, самый высокий в Эстонии, и церковь Харью-Мадисе, чья башня служит маяком
- Водопад Кейла Йоа
- Старый Таллин – наследие ЮНЕСКО





## ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ЛАТВИИ И ЭСТОНИИ

	ЭСТОНИЯ	ЛАТВИЯ
Столица	Таллин	Рига
Территория, км <sup>2</sup>	45 227	64 573
Количество жителей	1 318 700	1 950 000
Плотность населения: количество жителей на 1 км <sup>2</sup>	28,8	30,02
Язык	Эстонский. Жители также говорят на английском, немецком или русском языке.	Латышский. Жители также говорят на английском, немецком или русском языке.
Валюта	EUR	EUR
Код страны	+ 372	+ 371
Местное время	Время по Гринвичу (GMT) + 2 часа	Время по Гринвичу (GMT) + 2 часа
Климат	Теплое лето, относительно мягкие весна и осень, холодная зима. Самый теплый месяц – июль, средняя температура +17 °С, самый холодный месяц – январь, средняя температура -4 °С.	

## КАК ПОПАСТЬ В ЭТИ СТРАНЫ И ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ПО НИМ

Посетить Латвию и Эстонию за время одного путешествия очень легко в силу разных причин: сравнительно небольшие расстояния между странами, а также их довольно небольшие территории, кроме того, передвигаясь в пределах Европейского союза, не нужно улаживать формальности на границе, страны расположены в одном часовом поясе, у них единая валюта и похожий климат.

Главные аэропорты находятся в столицах государств, Таллине и Риге. Паромные терминалы находятся в Таллине (Эстония), а также в Риге, Лиенае и Вентспилсе (Латвия), местные паромные линии соединяют острова Эстонии с материковой частью. Между Ригой и Таллином налажено хорошее автобусное сообщение. Билеты можно приобрести и в Интернете.

Доехать до туристических объектов и мест для ночлега на побережье можно на арендованном автомобиле, общественном транспорте или воспользовавшись транспортом, который обеспечивают владельцы мест для ночлега. Путешествуя на общественном транспорте, рекомендуется заранее проверить график его движения и договориться с хозяевами мест для ночлега в сельской местности о предоставлении трансфера от автобусной остановки или железнодорожной станции.





## АВИАКОМПАНИИ

### ЛАТВИЯ

Рига: [www.riga-airport.com](http://www.riga-airport.com)

Лиепая: [www.liepaja-airport.lv](http://www.liepaja-airport.lv)

### ЭСТОНИЯ

Таллин: [www.tallinn-airport.ee](http://www.tallinn-airport.ee)

Курессааре: [www.kuressaare-airport.ee](http://www.kuressaare-airport.ee)

Кярдла: [www.kardla-airport.ee](http://www.kardla-airport.ee)

Пярну: [www.parnu-airport.ee](http://www.parnu-airport.ee)



## ПАРОМЫ

### Stenalines

Пассажирские перевозки из Германии, Травемюнде в Лиепая (LV) и из Швеции, Нинашамн в Вентспилс (LV).

[www.stenaline.lv](http://www.stenaline.lv)

### Tallink Silja Line

Ведущий поставщик высококачественных услуг мини-круизов и пассажирских перевозок в северной части региона Балтийского моря. Маршруты: Хельсинки – Таллин, Хельсинки – Стокгольм, Рига – Стокгольм, Таллин – Стокгольм.

[www.tallinksilja.com](http://www.tallinksilja.com)

### Viking Line

Ведущий бренд на рынке услуг пассажирских перевозок в северной части Балтийского моря. Маршруты: Таллин – Хельсинки.

[www.vikingline.com](http://www.vikingline.com)

### Eckerö Line

Эстонская паромная линия и агентство путешествий. Маршрут: Таллин – Хельсинки.

[www.eckeroline.ee/en](http://www.eckeroline.ee/en)

## Местные паромы в Эстонии

Местные паромы курсируют между островами и материковой частью Эстонии:

- на Кихну и другие небольшие острова [www.veeteed.com](http://www.veeteed.com)
- на острова Муху, Хийумаа и Сааремаа [www.praamid.ee](http://www.praamid.ee)



## ПАССАЖИРСКИЕ АВТОБУСЫ

Lux Express: [www.luxexpress.eu](http://www.luxexpress.eu)

Ecolines: [www.ecolines.eu](http://www.ecolines.eu)



## АРЕНДА АВТОМОБИЛЕЙ

Avis, Budget, Sixt, Hertz и другие международные компании по прокату автомобилей.



## МЕСТНЫЕ АВТОБУСЫ И ПОЕЗДА

### ЭСТОНИЯ

Автобусы:

[www.tpilet.ee](http://www.tpilet.ee) (билеты на региональный транспорт можно купить в интернете);

[www.peatus.ee](http://www.peatus.ee) (поиск маршрутов, городской транспорт, региональный транспорт)

Поезда: [www.elron.ee](http://www.elron.ee)

### ЛАТВИЯ

Автобусы: [www.autoosta.lv](http://www.autoosta.lv)

Поезда: [www.pv.lv](http://www.pv.lv)

Справочные услуги, в том числе относительно общественного транспорта: [www.1188.lv](http://www.1188.lv)

## СТОЛИЦЫ ГОСУДАРСТВ

### ТАЛЛИН

Таллин – средневековый ганзейский город, расположенный рядом с частью города XXI века, для которой характерны современные стеклянные постройки. Старый Таллин – известный и великолепно сохранившийся пример средневекового торгового города Северной Европы и объект Всемирного культурного наследия ЮНЕСКО.

Таллинский центр туристической информации: ул. Нигулисте, 2, 10146, Таллин, Эстония  
Телефон: + 372 645 7777,  
[www.visittallinn.ee](http://www.visittallinn.ee)

### РИГА

Рига – балтийская метрополия, которая гордится своим живописным Старым городом, архитектурой югендстиля, включенной в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО, а также уютными кафе, где можно отдохнуть от городской суеты.

Рижский центр туристической информации:  
Ратушная площадь, 6, Рига  
Телефон: +371 6703 7900  
[www.LiveRiga.com](http://www.LiveRiga.com)

### ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ:

- В городах, маленьких городках и во многих поселках доступны центры туристической информации. Они предлагают карты, путеводители, услуги гида и дают советы туристам.
- Используемые кредитные карты: карты Visa, Mastercard. В магазинах можно рассчитываться наличными и платежной картой. Перед посещением сельской местности рекомендуется приготовить наличные, так как не во всех торговых местах можно будет расплатиться картой. В городах и маленьких городках легко найти банкоматы.
- Горожане и молодежь обычно говорят по-английски, так как это их первый иностранный язык. В сельской местности пожилые люди, возможно, не будут говорить на иностранных языках. Но даже незнание иностранных языков не мешает им попытаться понять гостей и соответственно о них позаботиться.
- SIM-карты предоплаты можно приобрести в продовольственных магазинах и у разных распространителей.
- В наличии хорошее покрытие сети беспроводного Интернета (Wi-Fi), но в некоторых отдаленных сельских районах могут быть проблемы с доступом к Интернету.
- Воду из-под крана можно пить.



ТРОПА  
БАЛТИЙСКОГО  
ВЗМОРЬЯ



## ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ЛАТВИИ И ЭСТОНИИ [WWW.COASTALHIKING.EU](http://WWW.COASTALHIKING.EU)

[www.visitestonia.com](http://www.visitestonia.com) – официальная туристическая страница в Эстонии

[www.latvia.travel](http://www.latvia.travel) – официальная туристическая страница в Латвии

[www.maaturism.ee](http://www.maaturism.ee) – ассоциация сельского туризма Эстонии

[www.celotajs.lv](http://www.celotajs.lv) – ассоциация сельского туризма Латвии



## О ПРОЕКТЕ «ПЕШЕХОДНЫЙ МАРШРУТ ВДОЛЬ БЕРЕГОВОЙ ЛИНИИ БАЛТИЙСКОГО МОРЯ В ЛАТВИИ И ЭСТОНИИ»

Брошюра по туристическому маршруту Балтийского побережья осуществляется в рамках программы «Эстония – Латвия» из Европейского фонда регионального развития проекта «Пешеходный маршрут вдоль береговой линии Балтийского моря в Латвии и Эстонии».

Целью проекта является развитие маршрута на длинных дистанциях вдоль побережья Балтийского моря в Эстонии и Латвии.

### ПАРТНЕРЫ ПО ПРОЕКТУ



Lauku Ceļotājs  
www.celotajs.lv



VIDZEMES TURISMA  
ASOCIĀCIJA  
ANAKS 1997



CARNIKAVAS NOVADS



KURZEMES  
PLĀNOŠANAS  
REĢIONS



SALACGRĪVAS NOVADS



WEST-ESTONIA  
TOURISM

Эта брошюра отражает взгляды автора. Управляющий орган программы не несет ответственности за то, как эта информация может быть использована.

[WWW.COASTALHIKING.EU](http://WWW.COASTALHIKING.EU)

# ПЕШЕХОДНЫЙ МАРШРУТ



ТРОПА  
БАЛТИЙСКОГО  
ВЗМОРЬЯ



ЛАТВИЯ / ЭСТОНИЯ

1200 КМ

КАРТА



WWW.COASTALHIKING.EU



Эта брошюра отражает взгляды автора. Управляющий орган программы не несет ответственности за то, как эта информация может быть использована.

1: 1 500 000

0 15 30 45 km

L Ä Ä N E M E R I

S o o m e l a h t

B A L T I J A S J Ū R A

Liivi laht

R i g a s  
j ū r a s  
l i c i s

LATVIJA

LIETUVA

## Условные обозначения

- Главные дороги
- Региональные дороги
- Другие дороги
- Железная дорога
- Паромы
- Граница государства
- Столица государства
- Однодневный маршрут





## 1 ЛАТВИЯ БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ

КУРЗЕМСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ БАЛТИЙСКОГО МОРЯ

Nida – Kolka: 270 км, 1–15 день



День	Название	Расстояние (км)	Время (ч)	Сложность	Описание
1	NIDA – PAPE	12	4–6	●	Самый галечный пляж в Латвии
2	PAPE – BERNĀTI	25	8–10	●●	Самая западная точка Латвии
3	BERNĀTI – LIEPĀJA – KAROSTA	23	8–10	●●	Город, в котором рождается ветер
4	KAROSTA – ZIEMUPE	22	8–10	●●●	Кароста – военное наследие у Балтийского моря
5	ZIEMUPE – PĀVILOSTA	21	7–9	●	Поющие пески и янтарь
6	PĀVILOSTA – JŪRKALNE	20	7–9	●●●	Самые впечатляющие обрывы Балтийского моря
7	JŪRKALNE – SĀRNATE	14	5–7	●	Место, где люди на лодках пересекали Балтийское море
8	SĀRNATE – UŽAVA	15	5–7	●	Самый красивый в Латвии прибрежный вид
9	UŽAVA – VENTSPILS	20	7–9	●●	Собери свою коллекцию янтаря!
10	VENTSPILS – STALDZENE	15	5–7	●	Через Вентспилс
11	STALDZENE – OVIŠI	17	6–8	●●	Конечная цель – Овишрагс
12	OVIŠI – MIKĒLTORNIS	18	6–8	●	Между Овишским маяком и маяком Микеля
13	MIKĒLTORNIS – SĪKRAGS	19	6–8	●	Конечный пункт – Национальный парк Слитере
14	SĪKRAGS – SAUNAGS	16	5–7	●	На побережье ливов
15	SAUNAGS – KOLKA	13	5–7	●	Сердце Европы – Колкарагс

## 2 ЛАТВИЯ РИЖСКИЙ МОРСКОЙ ЗАЛИВ

КУРЗЕМСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ РИЖСКОГО МОРСКОГО ЗАЛИВА

Kolka – Jūrmala: 115 км, 16–20 день



День	Название	Расстояние (км)	Время (ч)	Сложность	Описание
16	KOLKA – ĢĪPKA	24	8–10	●●	Вдоль «закрытого берега»
17	ĢĪPKA – KALTENE	20	7–9	●●●	Каменистое взморье Курземе
18	KALTENE – MĒRSRAGS	24	8–10	●●●	Многоликий берег
19	MĒRSRAGS – ENGURE	22	7–9	●●	В Энгурском природном парке
20	ENGURE – RAGACIEMS	25	8–10	●	Рыбацкие поселки и копченая рыба

## 3 ЛАТВИЯ ЮРМАЛА И РИГА

САМЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ ЛАТВИЙСКИЙ ГОРОД-КУРОРТ И СТОЛИЦА ЛАТВИИ

Jūrmala – Vecāķi: 84 км, 21–24 день



День	Название	Расстояние (км)	Время (ч)	Сложность	Описание
21	RAGACIEMS – DUBULTI	22	7–9	●	Исторический курорт Юрмалы
22	DUBULTI – LIELUPE – BULDURI	15	5–7	●	Самые популярные пляжи Латвии
23	BULDURI – RĪGAS CENTRS	23	8–10	●●	Через леса – в Ригу
24	RĪGAS CENTRS – VECĀĶI	24	8–10	●●	Вецрига – мировое наследие UNESCO

## 4 ЛАТВИЯ ПОБЕРЕЖЬЕ ВИДЗЕМЕ

ВОСТОЧНОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ РИЖСКОГО МОРСКОГО ЗАЛИВА

Vecāķi – Ainaži: 112 км, 25–30 день



День	Название	Расстояние (км)	Время (ч)	Сложность	Описание
25	VECĀĶI – CARNIKAVA	14	5–6	●●	Меж устьев двух рек – Даугавы и Гауи
26	CARNIKAVA – SAULKRASTI	20	7–9	●●	Закатная тропа с романтическими видами заходящего солнца
27	SAULKRASTI – LAUČI	13	4–6	●●	Ворота каменистого Видземского взморья
28	LAUČI – TŪJA	15	5–7	●●●	Ушедшая эпоха парусников
29	TŪJA – SVĒTICIEMS	24	8–10	●●●	Каменистое взморье Видземе
30	SVĒTICIEMS – AINAŽI	26	8–10	●●●	Королевство миноги

ОБОЗНАЧЕНИЯ Старт, финиш маршрута Расстояние в километрах дневно маршрута Необходимо время в часах для прохождения дневно маршрута Курс маршрута

## 5 ЭСТОНИЯ ПЯРНУ И РЫБАЦКИЕ ПОСЕЛКИ

ПОБЕРЕЖЬЕ ПЯРНУСКОГО ЗАЛИВА

Ikla – Virtsu: 228 км, 31–41 день



День	Название	Расстояние (км)	Время (ч)	Сложность	Описание
31	IKLA – KABLI	16	5–7	●	Тропами исторического курорта
32	KABLI – HÄÄDEMEESTE	11	4–6	●	Птицы, дюны и леса
33	HÄÄDEMEESTE – UULU	26	8–10	●●●	Через леса и болота
34	UULU – PÄRNU	21	7–9	●●	Вдоль болот в Пярну
35	PÄRNU – LIU	22	7–9	●●	Красивейшие виды на залив Пярну и копченая рыба
36	LIU – MUNALAI	21	7–9	●●	Заливы, острова и птицы
37	MUNALAI – TÖSTAMAA	16*	5–7*	●	Пастбища, леса и приморские луга
38	TÖSTAMAA – MATSI	25**	8–10	●●	Эстонская деревенская идиллия
39	MATSI – VARBLA	15	5–7	●	Пляж и леса
40	VARBLA – PIVAROOTSI	21	7–9	●●	Прибрежные поместья
41	PIVAROOTSI – VIRTSU	16	5–7	●	Островные врата Эстонии

\* — 37-й день. Протяженность: 16 км (основной маршрут). Выходы к морю: берег моря возле Пути – 5 км, Тыстамаа – Вэрати – Тыстамаа – 5,2 км, Тыстамаа – Сути – Тыстамаа – 5,6 км. Время прохождения: 5–7 часов (основной маршрут)  
\*\* — 38-й день. Протяженность: 25 км (в т. ч. 2,2 км туда и обратно до места отдыха на юге от поселка Кастна).

## 6 ЭСТОНИЯ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК МАТСАЛУ И ОСТРОВА ЗАПАДНОЙ ЭСТОНИИ

ЗАЛИВ МАТСАЛУ, ОСТРОВА СААМСАЛА, МУХУ, ХИЙУМАА И ВОРМСИ

Virtsu – Puise: 100 км, 42–46 день



День	Название	Расстояние (км)	Время (ч)	Сложность	Описание
42	VIRTSU – KUKKE	14	5–7	●	По полям орхидей и можжевельника
43	KUKKE – MEELVA	19	6–8	●●	Вдоль островов Балтийского ледникового озера
44	MEELVA – PENIJÕE	22	7–9	●●	По следам хроники Индрика Ливонского (Livonijas Indriķis)
45	PENIJÕE – LAIKŪLA	22	7–9	●●	Вокруг самого большого в Северной Европе участка заболоченных земель
46	HAESKA – PUISE	23	8–10	●●	Наблюдение за птицами и природой в Национальном парке Матсалу

\* — 45-й день. Дальше на автобусе или трансфере надо ехать до Haeska (~ 24 км), которая является стартовой точкой следующего дня. В этот день вы можете вернуться в Lihula и ночевать там, или отправиться дальше в Haeska.

ПОСЕЩАЕТЕ ОСТРОВЫ ЭСТОНИИ:

- 61 ОСТРОВ ВОРМСИ И КИХНУ
- 62 ОСТРОВ ХАРЬЮМАА
- 63 ОСТРОВ СААРЕМАА, МУХУ И РУХНУ

## 7 ЭСТОНИЯ ХААПСАЛУ И ПРИБРЕЖНЫЕ ШВЕДСКИЕ ПОСЕЛКИ

ЗАЛИВ ХААПСАЛУ И ПОЛУОСТРОВЫ НОАРООТСИ, ОСТРОВ ОСМУССААР

Tuuru – Nõva: 136 км, 47–52 день



День	Название	Расстояние (км)	Время (ч)	Сложность	Описание
47	TUURU – ROHUKŪLA	19,5*	7–9*	●●*	Вторые ворота, ведущие к островам архипелага Моонзунд
48	ROHUKŪLA – HAAPSA-LU – UUEMÕISA	22	7–9	●●	Популярный эстонский курорт Хаапсалу
49	UUEMÕISA – ELBIKU	36	**	**	Вокруг залива Хаапсалу
50	ÖSTERBY – RIGULDI	23	8–10	●●	Ноароотси – шведский полуостров
51	RIGULDI – DIRHAMI	13	5–7	●	Место со следами метеорита
52	DIRHAMI – NÕVA	16	5–7	●	Суровая северная природа

\* — 47-й день. Длина: 19,5 км (основной маршрут), зона отдыха в Toru sadam (5,2 км в оба конца), место для отдыха в Pusku sadam (1,2 км туда и обратно). Продолжительность: 7–9 часов (основной маршрут, не считая природной тропы и походы в места отдыха). Уровень сложности: средний (с прогулками до берега моря).

\*\* — 49-й день. Продолжительность: в зависимости от выбранного вами типа путешествия. Уровень сложности: в зависимости от выбранного вами типа путешествия.

## 8 ЭСТОНИЯ СКАЛЫ И ВОДОПАДЫ СЕВЕРО-ЗАПАДНОЙ ЭСТОНИИ

БЕРЕГ ФИНСКОГО ЗАЛИВА

Nõva – Tallinn: 158 км, 53–60 день



День	Название	Расстояние (км)	Время (ч)	Сложность	Описание
53	NÕVA – VIHINTERPALU	23	8–10	●●	Nõva sadam (Rannaküla) – Keibu – Alliklepa – Vintse – Vihterpalu
54	VIHINTERPALU – PADISE	25	8–10	●●	Церковь и монастырь, которым семьсот лет
55	PADISE – PALDISKI	18	6–8	●	Палдиски – когда-то закрытый и таинственный город
56	PALDISKI – KERSALU	16	5–7	●●	Скалы, маяк и военное наследие
57	KERSALU – LAULASMAA	12	4–6	●	Пляжи, места для купания и курорт
58	LAULASMAA – VÄÄNA-JÕESUU	19	6–8	●●	Самый красивый водопад в Эстонии
59	VÄÄNA-JÕESUU – TABASALU	20	7–9	●●	Овеянный легендами полуостров Суурупи
60	TABASALU – TALLINNA SADAM	25	8–10	●●	Tallinn – мировое наследие UNESCO