



RANNIKU  
MATKARADA



**RANNIKU MATKARADA**

LÄTIS / EESTIS

**1200** km

[WWW.COASTALHIKING.EU](http://WWW.COASTALHIKING.EU)



**Interreg**  
Estonia-Latvia  
European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION

## MATK LÄÄNEMERE ÄÄRES MÖÖDA RANNIKU MATKARADA

Umbes 1200 km, Euroopa kaugmatkaraja E9 osa

8 lõiku, matkamiseks võib valida ükskõik millise matkaraja lõigu  
60 päeva, keskmiselt 20 km päevas



**JÜRATAKA (LÄTIS)** Nida – Liepāja – Ventspils – Kolka – Jūrmala – Rīa – Saulkrasti – Heinaste

<b>1</b>	DIŽJŪRA (ŪRGMERI)	270 km	päevad 1–15
<b>2</b>	MAZJŪRA (VÄIKE MERI)	115 km	päevad 16–20
<b>3</b>	JŪRMALA JA RIIA	84 km	päevad 21–24
<b>4</b>	VIDZEME RANNIK	112 km	päevad 25–30

## RANNIKU MATKARADA (EESTIS)

Ikla – Pärnu – Virtsu – Lihula – Haapsalu – Paldiski – Tallinn

<b>5</b>	PÄRNU JA KALURIKŪLAD	228 km	päevad 31–41
<b>6</b>	MATSALU RAHVUSPARK JA LÄÄNE-EESTI SAARED	100 km	päevad 42–46
<b>7</b>	HAAPSALU JA RANNAROOTSI KŪLAD	136 km	päevad 47–52
<b>8</b>	LOODE-EESTI PANKRANNIK JA JOAD	158 km	päevad 53–60

Teave, teejuht, kaardid: [WWW.COASTALHIKING.EU](http://WWW.COASTALHIKING.EU)



# LÄTIS DIŽJŪRA (ÜRGMERI)

LÄÄNEMERE KURAMAA RANNIK

Nida – Kolka: 270 km. Päevad: 1–15



Dižjūraks ehk ürgmereks nimetatakse Lätis Kuramaal asuvat Läänemere läänerrannikut. Ranniku matkaraja alguses, Lāti ja Leedu piirist kuni Kolka ninani, on mererand enamasti liivane. Ürgmere lõik on Läti ranniku kõige vähem asustatud osa, samas asub siin Läti suuruselt kolmas linn Liepāja. Pāvilosta ja Sārnate vahel asub pankrannik. Külad on hõreda asustusega, suurem osa elanikest veedab siin ainult suve. Slītere rahvusparkis kulgeb matkarada mööda põllu- ja metsateid läbi ajalooliste liivi kalurikülade. Mazirbes ja Kolkas käivad kohalikud kalamehed endiselt merel ning müüvad omasuitsutatud kala. Ürgmere lõik lõppeb Kolka nina juures, mis eraldab Läänemerd Riia lahest.

## ÜRGMERE LUGU – „ROHELINE KIIR“

Mõnikord suve jooksul saab mere kaldal jälgida päikeseloojangu ajal loodusnähtust, mida nimetatakse roheliseks kiireks. Hetkel, kui päike kaob silmapiiri taha, on päikese ümber näha rohelist joont. Maa atmosfäär murrab prismaana päikesevalgust ning seejuures tekivad vikerkaarevärvid. Päikeseratta alumist osa on näha vikerkaaretriibuna. Antud loodusnähtust on näha vaid väga selge ilmaga.



## DIŽJŪRA PAKUTAVAD EREDAMAD ELAMUSED

- Pankrannik
- Puutumatu loodus
- Vaiksemad rannad ja valge laulev liiv
- Merevaik
- Kalurikülad
- Tuletornid
- Liepāja, selle sõjasadam ja Ventspils
- Slītere rahvuspark
- Liivlaste, maailma väikseima etnilise vähemuse, pärand



# LÄTIS MAZJŪRA (VÄIKE MERI)

RIIA LAHE KURAMAA RANNIK

Kolka – Jūrmala: 115 km. Päevad: 16–20



Mazjūraks ehk väikeseks mereks nimetavad kuramaalased Riia lahe läänerannikut. Väikese mere lõik algab Kolka ninal Slītere rahvuspargis, mida ületab Valge ja Läänemere vaheline lindude rändetee. Matkarada kulgeb piki Riia lahe rannikut kuni Jūrmalani. Raja äärde jääb palju liivaseid randu, kohati võib siin nautida rannaniitude ilu. Kaltene juures on lühike, kivine ja väikeste lahtedega lõik, kus suvel pesitsevad luigid. Rannikul asuvad üksteise järel tänapäevased kalurikülad ja väikesed jahisadamad. Merel toimub tööstuslik kalapüük ja siin asuvad ka mõned kalatöötlemise ettevõtted. Rannakülade turgudel ja kauplustes, aga ka kalameeste juures saab osta värskest suitsutatud kala.



## VÄIKESE MERE LUGU

Läänemeri on üks maailma karmimaid ja ohtlikumaid meresid, seejuures on suurimad laevahukud toimunud Kolka nina ümbrus. Siin on laevu merepõhja jäänud juba viikingite ajast peale. Pärast tormi võib endiselt leida kaldale uhutud purjelaevade vrakkide tükke. Samuti on lahes ja ranniku madalates vetes vrakkide jäänuseid.

## MAZJŪRA PAKUTAVĀD EREDAMĀD ELĀMUSED

- Kalurikūlad
- Ragaciemsi randumiskoht taastatud vōrgukuuridega, kus tegutsevad kalamehed
- Kaltene kivine rand
- Bērciemsi rannaniidud ja linnurohkus
- Head ujumiskohad
- Lapmežciemsi kalaturg ja suitsukala – merilest, angerjas, rāim
- Valged luited Pūrciemsis ja Pliņciemsis
- Kēmeri rahvuspark



# LÄTIS JŪRMALA JA RIIA

## LÄTI POPULAARSEIM KUURORTLINN JA PEALINN

Jūrmala – Vecāķi: 84 km. Päevad: 21–24



Matkaraja lõik läbib kuurortlinna Jūrmalat ja Läti pealinna Riiat. Jūrmalas on liivane rand, kuid jalutada võib ka läbi kesklinna ja vaadata oma silmaga üle Joma iela. Jūrmala on suvitajate poolt hinnatud linn, kus on palju spaahotelle ja kohvikuid ning kus suveõhtutel mängib elav muusika. Linnale on iseloomulik silmapaistev puitarhitektuur ajalooliste suvilate piirkonnas, samuti tänapäevased eramajad ja villad. Rannäärsetes lüitemetsades on tihedalt radu, mis sobivad hästi jalutamiseks ja kepikõnni harrastamiseks. Jūrmalat eraldab Riiā ümbruse metsadest Lielupe jõgi. Priedainest võib minna Riiāga mööda Kleisti metsateid ja eeslinna tänavaid kuni Daugavani. Jõge ületades jõuame Riiā südamesse – Raekoja platsile (Rātslaukums). Riiā võib läbida jalgsi ja õppida nii tundma linna eri piirkondi, või siis kasutada ühistransporti – rongi või bussi.

### RIIA LEGEND

Daugava kaldal elas kord väga suurt ja tugevat kasvu ülevedaja, keda kutsuti Suureks Kristapsiks. Inimesed kutsusid ta appi, kui oli vaja saada jõe ühelt kaldalt teisele. Kord ühel hilisel õhtul kuulis Kristaps, et jõe kaldal nutab laps. Kristaps ei tahtnud enam sõita, aga võttis siiski lapse ja kandis ta paati. Laps muutus aga järjest raskemaks ja raskemaks, nii et Kristaps ei jaksanud teda enam kanda. Kuna oli juba üsna pime ja laps oli magama jäänud, otsustas Kristaps minna üle jõe järgmisel hommikul. Nii võttis ta lapse, kandis oma onni ja pani voodisse. Ise heitis ta sinnasamasse maha tukastama. Hommikul ärgates tõusis Kristaps üles ja läks voodi juurde, et võtta laps, ent ennäe imet – last ei olnud enam! Seal, kus laps oli maganud, oli nüüd hunnik raha. Kristaps ostis selle raha eest ära terve Riiā, sest linn oli veel nii väike, et hunt jaksas sellest läbi joosta.

Nüüd võib Suure Kristapsi kuju näha Daugava kaldal vanalinna vastas.



[WWW.COASTALHIKING.EU](http://WWW.COASTALHIKING.EU)

## JŪRMALA JA RIIA PAKUTAVAD EREDAMAD ELAMUSED



- Jūrmala puitarhitektuur
- Ragakāpa laudteega looduspark
- Ķīpsala ajalooline hoonestus
- Riia vanalinn – UNESCO maailmapärand
- Riia juugendarchitektuur
- Riia keskturg





# LÄTIS VIDZEME RANNIK

RIIA LAHE IDARANNIK

Vecāķi – Ainaži: 112 km. Päevad: 25–30



Maastike ja vaadete poolest on see matkaraja lõik kõige mitmekesisem Lätis. Siin võib näha nii liivaseid kui ka kiviseid randu, rannaniite, pillirootihnikuid, luiteid, liivakivi-paljandeid, metsi, neemi ja lahti, kalurikülasid ja väikeseid jõesuid. Rada kulgeb läbi Carnikava, Saulkrasti, Zvejniekciemsi, Salacgrīva ja Ainaži ning ületab jõgesid, millest suvel saab tavaliselt läbi kahlata. Rajal asuvad Koiva ja Salatsi jõe suudmed, mida saab ületada sildu mööda. Carnikava ja Salacgrīva on kuulsad silmude poolest, mida valmistatakse kohalike kalameeste retseptide järgi. Duntēs saab külastada kuulsat luiskajast parun Münchhauseni muuseumi. Rannaniidud on oluline lindude rände- ja pesitsuskoht. Veidi maad enne Eestit kulgeb marsruut mööda metsaradasid.



Foto: J. Seregina kollektiioonist

## VIDZEME RANNIKU LUGU

19. sajandi keskel hakati Vidzeme rannikul ehitama purjelaevu. Mere ääres elavad Läti talupojad asusid õppima äsja asutatud merekoolides, ehtasid ise puidust kaugsõiduks mõeldud purjelaevu ning suundusid pikkadele sõitudele mööda maailma ookeane. Saulkrasti rannikul oli tollal kolm laevaehituskohta: Pabaži, Pēterupe ja Skulte. Aastatel 1852–1913 ehitati siin 52 purjelaeva.

[WWW.COASTALHIKING.EU](http://WWW.COASTALHIKING.EU)

## VIDZEME RANNIKU PAKUTAVAD EREDAMAD ELAMUSED

- Mereäärne looduspark Koiva jõe suudmes ning männimetsaga kaetud lited Vecāķi ja Carnikava vahel
- Suvitajate poolt hinnatud Saulkrasti rand
- Saulkrasti Valge luide koos Päikeseloojangu matkarajaga
- Münchauseni muuseum ja luiskelood
- Vidzeme kivine rand
- Devoni ajastu liivakivipaljandid
- Rannaniidud – Läti taimede „looduslik herbaarium“ ja linnuvaatluskohad
- Silmude degusteerimine Carnikavas, Svētciemis ja Salacgrīvas
- Rannikuäärsed linnad: džässifestivali ja teiste muusikaürituste kodu Saulkrasti ning sadama ja kalakörtsidega Salacgrīva
- Ainaži merekooli muuseum





# EESTIS PÄRNU JA KALURIKÜLAD

## PÄRNU LAHE RANNIK

Ikla – Virtsu: 228 km. Päevad: 31–41



Eesti rannikul kasvab paljudes kohtades pilliroog ning leidub ohtralt lühaheinamaid ja märgalasid, seetõttu kulgeb matkarada sageli mööda metsa- ja põlluteid. Suve teisel poolel on rannikuäärsetes metsades rikkalikult seeni ja marju. Pärnu lahe rannikul asuvad üksteise järel väikesed kalurikülad. Pärnu lähedal, kus lahte voolab Pärnu jõgi, on meri madal ja rannik liivane. Pärnu on hinnatud kuurortlinn, kus on palju kohvikuid ja restorane, spaasid ja hotelle, mängib elav muusika ning on kaunis vanalinn. Pärnust 7 km kaugusel asub Valgeranna – populaarne mereäärne puhkepiirkond, kus on ilusad rannametsad, luited ja liivarannad. Munalaiu sadamast pääseb laevaga Kihnu saarele, mille kultuuripärand on UNESCO kaitse all. Kohalikud elanikud kannavad siin rahvarõivaid ning saare naised eelistavad ringi sõita külgkorviga mootorrattal.



### PÄRNU MUULI LEGEND

Pärnu on romantiliste jalutuskäikude, armunute ja esimeste suudluste linn. Muuliga seotud legend räägib, et noored armunud paarid peavad minema muuli lõppu ja kinnitama oma armastust suudlusega, et arm kunagi ei kustuks.

## PÄRNU JA PÄRNU LAHE PAKUTAVAD EREDAMAD ELAMUSED

- Pärnu vanalinna atmosfäär, rikas kultuurielu ja kuurordi supelrand
- Privaatsemad ja rahulikumad rannad Kablis, Reius, Valgerannas, Tõstamaal ja Matsis
- Kalurikülade igapäevane elu – paadid, suitsukala, võrkude kuivatamise kohad
- Loodus- ja linnuvaatluskohad
- UNESCO suulise ja vaimse pärandi maailmanimekirja kantud Kihnu saare kultuuriruum ja traditsioonid
- Nõukogudeaaja pärand
- Luitemaa looduskaitseala



# EESTIS MATSALU RAHVUSPARK JA LÄÄNE-EESTI SAARED

MATSALU LAHT, SAAREMAA, MUHUMAA, HIIUMAA, VORMSI

Virtsu – Puise: 100 km. Päevad: 42–46



Matkarada läbib Matsalu rahvusparki, mis on üks Põhja-Euroopa suuremaid märgalasid. Rahvuspark hõlmab madalat Matsalu lahte, Kasari jõe alamjooksu, pillirootihnikuid, üle ujutatavaid Kasari jõe luhahenamaid, rannakarjamaid, puisniite ja umbes 50 meresaart. Matsalu rahvuspargis on loodusrajad ja 7 linnuvaatlustorni. Territooriumi ületab Valge mere ja Läänemere vaheline lindude rändetee. Siin võib näha ka hirvi, põtru, rebaseid ja teisi loomi. Matkarada kulgeb suures osas mööda kruusateid, lõikab üle suure maantee ja läbi Lihula linna. Virtsu ja Rohuküla sadamast saab praamiga Lääne-Eesti saartele – Muhu saarele, Saaremaale, Vormsile ja Hiiumaale.



## MATSALU LUGU

Siinsed maastikud jutustavad tähelepanelikule vaatlejale palju möödunud aegadest. Sellest, et inimene on siin olnud juba kaua, annavad tunnistust äkkega haritud põldude, vanade asulate ja matmiskohtade olemasolu. Ohvrikivid ja pühad puud räägivad iidsete elanike maailmapildist ja nende eluviisist, mis aitab meil mõista inimese ja looduse kooseksisteerimist. Rahvuspargi eesmärk on kaitsta vana kultuuripärandit, õpetada mõistma muistsete tegevuste tähendust, et oskaksime seda tänapäeva maailmas ära kasutada.

## MATSALU RAHVUSPARGI JA LÄÄNE-EESTI SAARTE PAKUTAVAD EREDAMAD ELAMUSED

- Euroopa kõige liigirikkam linnuvaatluspiirkond
- Hulgaliselt loodusradasid
- Niidud, kus kasvavad orhideed
- Kadakasalud
- Lihula mõis ja linnuse varemed
- Kõpu majakas Hiiumaal – üks Euroopa vanemaid
- Saaremaa koos Kuressaare piiskopilinnuse, vanalinna, Kaali meteoriidkraatri, vanade kirikute ja Panga pangaga
- Etnograafiline Koguva küla Muhu saarel



# EESTIS HAAPSALU JA RANNAROOTSI KÜLAD

HAAPSALU LAHT JA NOAROOTSI POOLSAAR, OSMUSSAAR

Tuuru – Nõva: 136 km. Päevad: 47–52



Matkarada kulgeb veidi aega mööda endist raudteetammi, mööda külavahe- ja põlluteid. Haapsalus aga mööda kõnniteid ja promenaadi, mille äärest leiab mitmeid hubaseid kohvikuid. Eesti vanim kuurortlinn on kuulus raviva meremuda poolest ning lõõgastavaid protseduure saab nautida ka tänasel päeval Haapsalu spaades. Vanalinna piiskoplinnus on kuulus Valge Daami legendi poolest. Edasi ületab matkarada Noarootsi poolsaare, mis oli kunagi merepõhi. Kuna aga maakoor on pärast viimast jääaega tõusnud, siis on sellest saanud maismaa. Siin võib näha ajaloolisi rannarootsi külasid, kus on teistsugune kultuurikeskkond ja maastik, samuti leidub kunagi merest eraldunud madalaid järvi.



## OSMUSSAARE LEGEND

Soome lahe suudmes asuv Osmussaar on saanud oma nime viikingite jumala Odini auks, kes olevat saarele maetud. Osmussaarele pääseb laevaga Dirhami sadamast.



## HAAPSALU LAHE JA NOARROOTSI POOLSAARE PAKUTAVAD EREDAMAD ELAMUSED

- Haapsalu kuurortlinna arhitektuur ja piiskopilinnus
- Haapsalu rikas kultuurikalender
- Rannarootslaste kultuuripärand Noarootsi poolsaarel
- Hinnatud linnuvaatluspiirkond
- Nõva kaunid liivarannad
- Haapsalu kohvikud



# EESTIS LOODE-EESTI PANKRANNIK JA JOAD

SOOME LAHE RANNIK

Nõva – Tallinn: 158 km. Päevad: 53–60



Matkaraja kõige mitmekesisem lõik Eestis, kus on tunda looduse põhjamaisust. Siin võib näha maakive, liivaseid randu, rohtu kasvanud rannaniite ja nn bretšasid – kivitükke, mis on tekkinud ammuse meteoriidiplahvatuse tagajärjel. Siin asub Pakri pank – Läänemere ranniku kõige muljetavaldavam pank, mis on 24 meetri kõrgune, sellel omakorda Eesti kõrgeim, 52 meetrine tuletorn. Matkarada kulgeb ranna lähedal, kohati mööda metsa- ja põlluteid. Maastikul võib näha mõisaid, kirikuid, tuletorne ja Pakri tuuleparki. Silmailu pakuvad kaunis Keila juga ja salapärsed Pakri saared. Tallinna ümbruses on säilinud palju militaarpärandi jäänuseid – kaldajoone kindlustusi ja rannakaitsepatareisid. Paldiski oli nõukogude ajal suletud linn, kus oli eriti salajane sõjaväeline objekt – spetsiaalne tuumaallveelaeva reaktor. Matkarada lõppeb Tallinnas, mille keskaegne vanalinn on UNESCO maailmapärandi nimistus.

## KEILA-JOA MÕISA LUGU

Keila-Joa uusgooti stiilis mõisakompleks on ehitatud 1833. aastal Hans von Stackenschneideri projekti alusel. Kompleks on tolelaegse Venemaa üks olulisemaid historitsismi esindajaid. Mõis on rajatud eriti kaunisse kohta, kus orus voolab karestikuline jõgi, laiub 6 meetri kõrgune juga ja avanevad vaated üle ümbritsevate põldude.

Just Keila-Joa mõisas esitas Vene impeeriumi hümni autor Aleksei Lvov hümnile „Jumal, keisrit kaitse Sa!“ esimest korda tsaar Nikolai I-le.

[WWW.COASTALHIKING.EU](http://WWW.COASTALHIKING.EU)

## SOOME LAHE RANNIKU PAKUTAVAD EREDAMAD ELAMUSED

- Militaarne Paldiski ja Peeter I kindlusrajatised
- Pakri, Rannamõisa ja Türisalu pank
- Pakri tuletorn, mis on Eesti kõrgeim
- Harju-Madise kirik, mille torn toimib ka majakana
- Keila juga
- UNESCO kaitse all olev Tallinna vanalinn



## ÜLDINE INFORMATSIOON LÄTI & EESTI KOHTA

	EESTI	LÄTI
Pealinn	Tallinn	Riia
Territoorium km <sup>2</sup>	45 227	64 573
Rahvastik	1 318 700	1 950 000
Rahvastiku tihedus: elanikku km <sup>2</sup> kohta	28.8	30.02
Keel	Eesti keel Elanikud räägivad ka inglise-, saksa- ja vene keelt.	Läti keel Elanikud räägivad ka inglise-, saksa- ja vene keelt.
Valuuta	EUR	EUR
Riigi kood	+ 372	+ 371
Kohalik aeg	GMT + 2 tundi	GMT + 2 tundi
Kliima	Soojad suved, kevadel ja sügisel on kliima suhteliselt pehme, külmad talved. Kõige soojem kuu on juuli, kui keskmine temperatuur on +17 °C, Kõige külmem kuu on jaanuar, kui keskmine temperatuur on -4 °C.	

## KUIDAS TULLA JA KOHAPEAL RINGI LIIKUDA

Eesti ja Läti külastamine ühise reisina on lihtne mitmel põhjusel: vahemaad on lühikesed, sest mõlemad riigid on suhteliselt väikesed, ilmastikutingimused on sarnased, ajavöönd on sama, käibel on ühesugune valuuta ning puuduvad formaalsused piiriületusel, kuna mõlemad riigid kuuluvad Euroopa Liitu.

Suuremad lennujaamad asuvad nii Riias kui Tallinnas. Sadamate kaudu on mõlemal riigil ühendus teiste sihtkohtadega. Suuremad sadamad asuvad Eesti pealinnas Tallinnas ja Lätis Riias, Liepājas ja Ventspilsis. Eesti väikesadamatest kurseerivad parvlaevad mandri ja saarte vahel. Riia ja Tallinna vahel on hea bussiühendus. Kõikide transpordiliikide pileteid on võimalik osta interneti teel.

Rannaäärsetesse sihtkohtadesse saab sõita rendiautoga, ühistranspordiga või majutusteenuse pakkuja abiga. Ühistransporti kasutades soovime tutvuda sõiduplaaniga ja vajadusel majutusteenuse pakkujaga kokku leppida transfeer rongi- või autobussijaamast.



## LENNUJAAMAD

### LÄTI

Riia [www.riga-airport.com](http://www.riga-airport.com)  
Liepaja [www.liepaja-airport.lv](http://www.liepaja-airport.lv)

### EESTI

Tallinn [www.tallinn-airport.ee](http://www.tallinn-airport.ee)  
Kuressaare [www.kuressaare-airport.ee](http://www.kuressaare-airport.ee)  
Kärdla [www.kardla-airport.ee](http://www.kardla-airport.ee)  
Pärnu [www.parnu-airport.ee](http://www.parnu-airport.ee)



## PARVLAEVAD

### Stenalines

Liinireisid Saksamaalt. Marsruut:  
Travemünde-Liepaja.

Liinireisid Rootsist. Marsruut:  
Nynashamn-Ventspils  
[www.stenaline.lv](http://www.stenaline.lv)

### Tallink Silja Line

Lühikruiise ja liinireise pakkuv laevafirma  
Läänemerele.  
Marsruudid: Helsingi – Tallinn,  
Helsingi – Stockholm, Riia – Stockholm,  
Tallinn – Stockholm.  
[www.tallinksilja.com](http://www.tallinksilja.com)

### Viking Line

Lühikruiise ja liinireise pakkuv laevafirma  
Läänemerele.  
Marsruut: Tallinn – Helsingi.  
[www.vikingline.com](http://www.vikingline.com)

### Eckerö Line

Soome lipu all liiklev laevafirma Soome lahel.  
Marsruut: Tallinn – Helsingi  
[www.eckeroline.ee](http://www.eckeroline.ee)

## Eestisesed parvlaevad

Parvlaevad sõidavad saarte  
ja mandri-Eesti vahel:

- Kihnu ja teised väikesaared  
[www.veeteed.com](http://www.veeteed.com)
- Muhumaa, Hiiumaa ja Saaremaa  
[www.praamid.ee](http://www.praamid.ee)



## KAUGSÕIDUBUSSID

Lux Express: [www.luxexpress.eu](http://www.luxexpress.eu)  
Ecolines: [www.ecolines.eu](http://www.ecolines.eu)



## AUTORENT

Avis, Budget, Sixt, Hertz ja teised  
rahvusvahelised autorendiettevõtted.



## KOHALIKUD BUSSID JA RONGID

### EESTI

Bussid:  
[www.tpilet.ee](http://www.tpilet.ee)  
(kohalik transport ja online piletid);  
[www.peatus.ee](http://www.peatus.ee) (marsruuditsing,  
linntransport, kohalik transport).

Rongid: [www.elron.ee](http://www.elron.ee)

### LÄTI

Bussid: [www.autoosta.lv](http://www.autoosta.lv)  
Rongid: [www.pv.lv](http://www.pv.lv)

Rongiga on kõige mugavam reisida sellistesse  
sihtkohtadesse nagu Jürjala, Gauja  
rahvuspark ja Daugavpils. Infotelefon,  
sh ühistransport: [www.1188.lv](http://www.1188.lv)

## PEALINNAD

### TALLINN

Tallinn on keskaegne hansalinn, kus innasüda paikneb kõrvuti moodsate 21. sajandi klaashoonetega. Tallinna vanalinn on suurepärane ja erakordselt hästi säilinud näide keskaegsest Põhja-Euroopa kaubanduskeskusest ning on kantud UNESCO maailmapärandi nimistusse.

Tallinna turismiinfokeskus:  
Niguliste 2, Tallinn, Eesti  
Tel: + 372 645 7777,  
[www.visittallinn.ee](http://www.visittallinn.ee)

### RIIA

Riia on Baltikumi metropol, mis peidab endas maalilist vanalinna, UNESCO maailmapärandi nimekirja kantud ajaloolise kesklinna juugendstiilis arhitektuuri ja hubaseid kohvikuid keset suurlinna siginat.

Riia turismiinfokeskus:  
Rātslaukums 6, Riia, Läti  
Tel: +371 6703 7900  
[www.LiveRiga.com](http://www.LiveRiga.com)

### HEA TEADA:

- Turismiinfokeskused asuvad nii linnades kui ka maakondade keskustes ning pakuvad turistidele erinevaid nõuandeid, brožüüre, kaarte ja giiditeenuseid.
- Kasutatavad krediitkaardid: Visa ja MasterCard kaardid. Kauplustes saab maksta sularahas ja deebet(krediit)kaartidega. Maapiirkonnas on soovitatav sularaha olemasolu, sest kõikjal ei saa kaartidega maksta. Sularahaautomaadid on linnades lihtsalt leitavad.
- Noored ja linnainimesed räägivad üldiselt inglise keelt, sest see on esimene õpitav võõrkeel koolis. Vanem generatsioon ei pruugi osata võõrkeeli, aga nad püüavad välismaalasi mõista ja neid abistada.
- Toidupoodides ja mujal on müügil koheselt kasutatavad SIM-kaardid.
- Olemas on hea Wifi võrgu leviala, kuid see ei pruugi katta kõiki maapiirkondi.
- Kraanivesi on joogikõlbulik.



**ÜLDINE TEAVE RIIGI KOHTA:**

**[WWW.COASTALHIKING.EU](http://WWW.COASTALHIKING.EU)**

[www.puhkaeestis.ee](http://www.puhkaeestis.ee) – Eesti riigi ametlik turismiinfoportaal

[www.latvia.travel](http://www.latvia.travel) – Läti riigi ametlik turismiinfoportaal

[www.maaturism.ee](http://www.maaturism.ee) – Eesti Maaturismi Ühing

[www.celotajs.lv](http://www.celotajs.lv) – Läti Maaturismi Ühing

## RANNIKU MATKARADA – PROJEKT

Eesti-Läti programmi Euroopa Regionaalarengu Fond kiitis heaks ja rahastab piiriülest projekti "Läänemere ranniku matkarada Lätis ja Eestis".

## PROJEKTI PARTNERID



Lauku Ceļotājs  
www.celotajs.lv



VIDZEMES TŪRISMA  
ASOCIĀCIJA  
ASIAKO 1997



CARNIKAVAS NOVADS



E-E-S-T-I  
MAATURISM  
ESTONIAN  
RURAL TOURISM



KURZEMES  
PLĀNOŠANAS  
REĢIONS



SALACGRĪVAS NOVADS



WEST-ESTONIA  
TOURISM

Trūkis kajastab autori vaateid ja Eesti – Läti programm ei vastuta käesolevas trükises esitatud informatsiooni võimaliku kasutamise eest.

[WWW.COASTALHIKING.EU](http://WWW.COASTALHIKING.EU)



# RANNIKU MATKARADA



LÄTIS / EESTIS  
1200 km

KAART



WWW.COASTALHIKING.EU



Trükkis kajastab autori vaateid ja Eesti - Läti programm ei vastuta käesolevas trükises esitatud informatsiooni võimaliku kasutamise eest.

1: 1 500 000

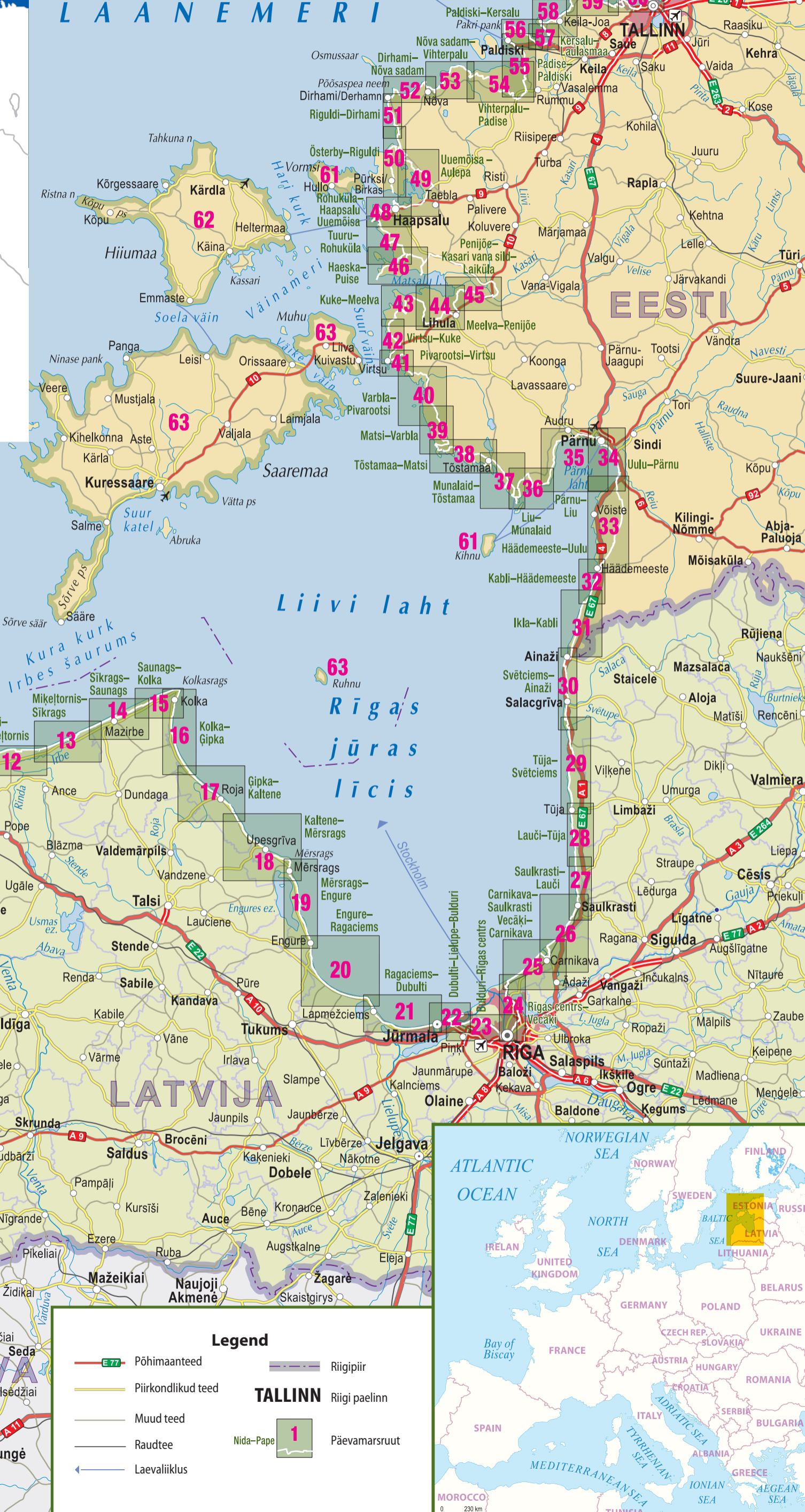
0 15 30 45 km

LÄÄNEMERI

Soome laht

BALTIJAS JÜRA

LIETUVA



**Legend**

- E77 Põhimaanteed
- Piirkondlikud teed
- Muud teed
- Raudtee
- ← Laevaliiklus
- Riigipiir
- Riigi paelinn
- Nida-Päpe 1 Päevamarsruut



# 1 LÄTI DIŽJŪRA (ÜRGMERI)

LÄÄNEMERE KURAMAA RANNIK

Nida – Kolka: 270 km, Päevad: 1–15



Päev		Nimi	●●●● (km)	⌚ (h)	Raskusaste	
1.		NIDA – PAPE	12	4–6	●	Nida – Papes Ķoņu ciems – Pape
2.		PAPE – BERNĀTI	25	8–10	●●	Pape – Jūrmalciems – Bernāti
3.		BERNĀTI – LIEPĀJA – KAROSTA	23	8–10	●●	Bernāti – Liepāja – Karosta
4.		KAROSTA – ZIEMUPE	22	8–10	●●●	Karosta – Saraiķu muiža – Ziemupe
5.		ZIEMUPE – PĀVILOSTA	21	7–9	●	Ziemupe – Akmensrags – Pāvilosta
6.		PĀVILOSTA – JŪRKALNE	20	7–9	●●●	Pāvilosta – Ulmale – Labrags – Jūrkalne
7.		JŪRKALNE – SĀRNATE	14	5–7	●	Jūrkalne – Ošvalķi – Sārnate
8.		SĀRNATE – UŽAVA	15	5–7	●	Sārnate – Užava
9.		UŽAVA – VENTSPILS	20	7–9	●●	Užava – Ventspils
10.		VENTSPILS – STALDZENE	15	5–7	●	Dienvidu mols – Ostgals – Ventspils vecpilsēta – Sarkanmuižas lauki – Ventas tilts – Pārventa – Talsu iela – Bangu iela – Staldzene
11.		STALDZENE – OVIŠI	17	6–8	●●	Staldzene – Liepene – Jaunupe – Oviši
12.		OVIŠI – MIĶELTORNIS	18	6–8	●	Oviši – Lūžņa – Miķeltornis
13.		MIĶELTORNIS – SĪKRAGS	19	6–8	●	Miķeltornis – Lielirbe – Jaunciems – Sīkrags
14.		SĪKRAGS – SAUNAGS	16	5–7	●	Sīkrags – Mazirbe – Košrags – Pitrags – Saunags
15.		SAUNAGS – KOLKA	13	5–7	●	Saunags – Vaide – Kolkasrags

# 2 LÄTI MAZJŪRA (VĀIKE MERI)

RIIA LAHE KURAMAA RANNIK

Kolka – Jūrmala: 115 km, Päevad: 16–20



Päev		Nimi	●●●● (km)	⌚ (h)	Raskusaste	
16.		KOLKA – ĢIPKA	24	8–10	●●	Kolka – Melnsils – Pūrciems – Ģipka
17.		ĢIPKA – KALTENE	20	7–9	●●●	Ģipka – Žocene – Roja – Kaltene
18.		KALTENE – MĒRSRAGS	24	8–10	●●●	Kaltene – Valgalciems – Upesgrīva – Mērsrags
19.		MĒRSRAGS – ENGURE	22	7–9	●●	Mērsrags – Bērziems – Abragciems – Engure
20.		ENGURE – RAGACIEMS	25	8–10	●	Engure – Ķesterciems – Plieņciems – Apšuciems – Klakalciems – Ragaciems

# 3 LÄTI JŪRMALA JA RIIA

LÄTI POPULĀRSEIM KUURORTLINN JA PEALINN

Jūrmala – Vecāķi: 84 km, Päevad: 21–24



Päev		Nimi	●●●● (km)	⌚ (h)	Raskusaste	
21.		RAGACIEMS – DUBULTI	22	7–9	●	Ragaciems – Lapmežciems – Bigauņciems – Jaunkēmeri – Kaugurciems – Vaivari – Pumpuri – Jaundubulti – Dubulti
22.		DUBULTI – LIELUPE – BULDURI	15	5–7	●	Dubulti – Majori – Dzintari – Bulduri – Lielupe – Bulduri
23.		BULDURI – RĪGAS CENTRS	23	8–10	●●	Bulduri – Priedaine – Liepezers – Lāčupe – Ilģuciems – Vecrīga
24.		RĪGAS CENTRS – VECĀĶI	24	8–10	●●	Vecrīga – Miera iela – Mežaparks – Ziemeļblāzma – Vecdaugava – Vecāķi

# 4 LÄTI VIDZEME RANNIK

RIIA LAHE IDARANNIK

Vecāķi – Ainaži: 112 km, Päevad: 25–30



Päev		Nimi	●●●● (km)	⌚ (h)	Raskusaste	
25.		VECĀĶI – CARNIKAVA	14	5–6	●●	Vecāķi – Mežciems – Carnikava
26.		CARNIKAVA – SAULKRASTI	20	7–9	●●	Carnikava – Gauja – Lilaste – Pabaži – Saulkrasti
27.		SAULKRASTI – LAUČI	13	4–6	●●	Vidzeme kiviste randade värv – Arņi – Lauči
28.		LAUČI – TŪJA	15	5–7	●●●	Lauči – Lembuži – Tūja
29.		TŪJA – SVĒTCIEMS	24	8–10	●●●	Tūja – Ķurmragi – Meleki – Vitrupe – Šķīsterciems – Lāni – Svētciems
30.		SVĒTCIEMS – AINAŽI	26	8–10	●●●	Svētciems – Salacgrīva – Kuiviži – Ainaži

LEGEND Marsruudi algus ja lõpp Päevamarsruudi ajakulu Marsruut Päevamarsruudi pikkus kilomeetrites

# 5 EESTI PÄRNU JA KALURIKŪLAD

PÄRNU LAHE RANNIK

Ikla – Virtsu: 228 km, Päevad: 31–41



Päev		Nimi	●●●● (km)	⌚ (h)	Raskusaste	
31.		IKLA – KABLI	16	5–7	●	Ikla – Metsapöole – Treimani – Orajõe – Lapanina – Kabli
32.		KABLI – HÄÄDEMEESTE	11	4–6	●	Kabli – Krundiküla – Häädemeeste
33.		HÄÄDEMEESTE – UULU	26	8–10	●●●	Häädemeeste – Papisilla – Sooküla – Võidu – Soometsa – Lepaküla – Uulu
34.		UULU – PÄRNU	21	7–9	●●	Uulu – Reiu – Raeküla – Papiniidu – Pärnu – Vana-Pärnu
35.		PÄRNU – LIU	22	7–9	●●	Vana-Pärnu – Papsaare – Valgeranna – Saulepa – Kabriste – Marksa – Liu
36.		LIU – MUNALAI	21	7–9	●●	Liu – Kavaru – Pootsi – Peerni – Lao – Munalaid
37.		MUNALAI – TÖSTAMAA	16*	5–7*	●	Munalaid – Lao – Kaapre – Seliste – Tõstamaa
38.		TÖSTAMAA – MATSI	25**	8–10	●●	Tõstamaa – Kastna – Vaiste – Saulepi – Mereküla – Matsi sadam
39.		MATSI – VARBLA	15	5–7	●	Matsi – Kulli – Rādi – Selja – Aruküla – Raheste – Varbla
40.		VARBLA – PIVAROOTSI	21	7–9	●●	Varbla – Helmküla – Tamba – Paatsalu – Hõbesalu – Pivarootsi
41.		PIVAROOTSI – VIRTSU	16	5–7	●	Pivarootsi – Rame – Puhtulaid – Virtsu

\* – 37. Päev. Pikkus: 16 km (põhimarsruut) Pääs mere äärde: Puti rand – 5 km, Tõstamaa – Värati – Tõstamaa – 5,2 km, Tõstamaa – Suti – Tõstamaa – 5,6 km. Ajakulu: 5–7 tundi (põhimarsruut).  
\*\* – 38. Päev. Pikkus: 25 km (sh 2,2 km edasi-tagasi Kastna külast lõunas asuvasse puhkekohta).

# 6 EESTI MATSALU RAHVUSPARK JA LÄÄNE-EESTI SAARED

MATSALU LAHT, SAAREMAA, MUHUMAA, HIIUMAA, VORMSI

Virtsu – Puisse: 100 km, Päevad: 42–46



Päev		Nimi	●●●● (km)	⌚ (h)	Raskusaste	
42.		VIRTSU – KUKE	14	5–7	●	Virtsu – Kurevere – Kuke
43.		KUKE – MEELVA	19	6–8	●●	Kuke – Mõisaküla – Salevere – Ullaste – Metsküla – Meelva
44.		MEELVA – PENIJÕE	22	7–9	●●	Meelva – Poanse – Järise – Tuudi – Alaküla – Lihula – Penijõe
45.		PENIJÕE – LAIKÜLA	22	7–9	●●	Penijõe – Kloostri – Kolu – Kirbla – Kasari vecais tilts – Keskküla – Laiküla.*
46.		HAESKA – PUISE	23	8–10	●●	Haeska – Sinalepa – Tuuru – Põgari-Sassi – Puisse – Puisse nina

\* – 45. Päev. Edasi tuleb bussi või muu transpordivahendiga sõita Haeskasse (umbes 24 km), kus on järgmise matkapäeva alguspunkt. Matkapäeva lõpus võib naasta Lihulasse ja seal ööbida või sõita kohe edasi Haeskasse.

## KŪLASTAGE LÄÄNE-EESTI SAARI:

- 61. VORMSI JA KIHNU SAARED
- 62. METSIKULT MÕNUS HIIUMAA
- 63. SAAREMAA, MUHU JA RUHNU

# 7 EESTI HAAPSALU JA RANNAROOTSI KŪLAD

HAAPSALU LAHT JA NOAROOTSI POOLSAAR, OSMUSSAAR

Tuuru – Nõva: 136 km, Päevad: 47–52



Päev		Nimi	●●●● (km)	⌚ (h)	Raskusaste	
47.		TUURU – ROHUKÜLA	19,5*	7–9*	●●	Tuuru – Panga – Suure-Ahli – Sepaküla – Eigla – Rohuküla
48.		ROHUKÜLA – HAAPSALU – UUEMÕISA	22	7–9	●●	Rohuküla – Pullapää – Haapsalu – Uuemõisa
49.		UUEMÕISA – ELBIKU	36	**	**	Uuemõisa – Linnamäe – Ingküla – Sutlepa – Riguldi – Elbiku
50.		ÖSTERBY – RIGULDI	23	8–10	●●	Österby – Pürksi – Hosby – Kudani – Hara – Riguldi
51.		RIGULDI – DIRHAMI	13	5–7	●	Riguldi – Elbiku – Rooslepa – Dirhami sadam
52.		DIRHAMI – NÕVA	16	5–7	●	Dirhami – Spithami – Nõva sadam (Rannaküla)

\* – 47. diana. Garums: 147. Päev. Pikkus: 19,5 km (põhimarsruut), Topu sadama puhkeala (5,2 km edasi-tagasi), Pusku sadama puhkeala (1,2 km edasi-tagasi). Ajakulu: 7–9 tundi (põhimarsruut, ilma loodusraja ja puhkealade külastusest). Raskusaste: keskmine (sh matkad mere äärde).  
\*\* – 49. Päev. Ajakulu: Sõltub valitud liikumisviisist. Raskusaste: Sõltub valitud liikumisviisist.

# 8 EESTI LOODE-EESTI PANKRANNIK JA JOAD

SOOME LAHE RANNIK

Nõva – Tallinn: 158 km, Päevad: 53–60



Päev		Nimi	●●●● (km)	⌚ (h)	Raskusaste	
53.		NÕVA – VIHTERPALU	23	8–10	●●	Nõva sadam (Rannaküla) – Keibu – Alliklepa – Vintse – Vihterpalu
54.		VIHTERPALU – PADISE	25	8–10	●●	Vihterpalu – Harju-Risti – Määra – Padise
55.		PADISE – PALDISKI	18	6–8	●	Padise – Madise – Paldiski
56.		PALDISKI – KERSALU	16	5–7	●●	Paldiski – Pakri bāka – Kersalu
57.		KERSALU – LAULASMAA	12	4–6	●	Kersalu – Kloogaranna – Laulasmaa
58.		LAULASMAA – VÄÄNA-JÕESUU	19	6–8	●●	Laulasmaa – Lohusalu – Keila – Joa – Tūrisalu – Väana-Jõesuu
59.		VÄÄNA-JÕESUU – TABASALU	20	7–9	●●	Väana-Jõesuu – Suurupi – Ilmandu – Rannamõisa – Tabasalu
60.		TABASALU – TALLINNA SADAM	25	8–10	●●	Tabasalu – Kakumäe neem – Põhja Tallinn – Tallinna sadam